

Bulletin d'adhésion 2019/2020

CLUB RETRAITE SPORTIVE AGGLOMERATION MOULINOISE

Partie réservée au Club

Fichier FFRS Fichier CLUB

Nouvel ADHERENT Saisie COMPTA

N° licence MDP

AUTRE CLUB CARTE DECOUVERTE

NOM en majuscule : M. Mme

Prénom :

Date de naissance :

ADRESSE

Rue :

Lieudit :

Code Postal :

Ville :

N° téléphone : Fixe :

Portable :

Adresse mail :

Dernière profession exercée (facultatif) :

Pièce jointe obligatoire à agraffer à ce bulletin (cocher la case correspondante)

Attestation Certificat médical

Le Club fonctionne sur la base du BENEVOLAT.
 Quel service serai-je prêt à rendre ? d'ordre administratif ou sur le terrain : *ma réponse*

ACTIVITES

Bien prendre connaissance du contenu de certaines animations sur le livret joint au calendrier des activités hebdomadaires, avant de cocher **D'UNE CROIX SEULEMENT** celles où **VOUS DESIREZ PARTICIPER REELLEMENT**

avec la **COTISATION de BASE de 62 €**

avec **SUPPLEMENT ANNUEL**

MARCHES	Jeudi après-midi	1 seul choix possible
MARCHE PROMENADE	Lundi après-midi	
MARCHE à la JOURNEE	1 fois/ trimestre	selon courrier
MARCHE NORDIQUE	Jeudi matin	
MOYENNE MONTAGNE	Vendredi	Selon courrier et 1 seul choix possible
	Vendredi	
RANDO DECOUVERTE	Vendredi	
RAQUETTES à NEIGE	Selon courrier	
VELO	Lundi – Mercredi après-midi	
PROMENADE à BICYCLETTE	Mercredi après-midi	
PETANQUE	Lundi après-midi	
SWIN GOLF	Mardi matin (ou après-midi l'hiver)	
ACTIVITES DANSEES	Mardi après-midi (débutant)	1 seul choix possible
	Mardi après-midi (expérimenté)	
TENNIS de TABLE	Lundi après-midi (séance dirigée)	
	Mardi-Mercredi-Vendredi	
BADMINTON	Mardi après-midi	
JEUX de CARTES	Vendredi après-midi	
QI GONG	Vendredi soir	
TAI CHI CHUAN	Vendredi soir	
SELF DEFENSE	Vendredi soir	
GYM Bellevue	Samedi matin	
MEMOIRE EN EVEIL	Lundi matin	
	Lundi après-midi	
SCRABBLE	Lundi soir	

Attention : sur les 3 activités proposées ci-dessous, **seulement 2 peuvent être cochées**.

1 AQUA GYM – 12 € (+ 25 € entrée piscine)

Les inscriptions ne sont prises que pour 1 jour : soit le lundi, soit le vendredi

Lundi	12 h 30
Vendredi	12 h 30

2 Méthode PILATES – supplément 22 €

Les inscriptions ne sont prises que pour 1 jour : le mercredi ou le Vendredi

Mercredi	11 h 00	Moulins Capucines
Vendredi		Avermes salle Sports

3 YOGA – Avermes - supplément 22 €

Les inscriptions ne sont prises que pour 1 jour : le mardi ou le jeudi

Mardi	10 h 00	Salle des sports
Jeudi	10 h 30	

GYMNASTIQUE – supplément 12 € par cours

Moulins	Avermes 1	Mercredi	8 h 45
	Capucines 1		9 h 00
	Capucines 2		10 h 00
	Avermes 2	Vendredi	9 h 00
	Avermes 3		10 h 00

TENNIS – supplément 12 €

Lundi et Jeudi	Matin
----------------	-------

TIR à l'ARC – supplément 12 €

Jeudi	Matin
-------	-------

Les règles élémentaires ou les conditions particulières m'ont été remises (voir livret joint au calendrier des activités) et je m'engage à les respecter.

Conditions d'inscription

Pour toutes les activités les inscriptions sont libres et souvent non limitées.
 Toutefois pour certaines activités les inscriptions sont limitées à un nombre maximum. Les personnes hors quotas seront inscrites sur une liste d'attente.
 Pour la rando découverte, rando moyenne montagne, rando d'une journée et les sorties raquettes, les participations versées à l'inscription ne seront remboursées qu'en présence de situations exceptionnelles.

Ci-joint, chèque(s) à l'ordre « CLUB RETRAITE SPORTIVE »	
€	Cotisation 2019/2020 et éventuellement activités avec supplément.
25,00 €	Si inscription à la piscine (droit d'entrée 25 €)

Date
Signature