



Bulletin d'adhésion 2020/2021

CLUB RETRAITE SPORTIVE AGGLOMÉRATION MOULINOISE

NOUVEL ADHERENT

Partie réservée au Club

Fichier FFRS Saisie COMPTA N° licence Mdp

Fichier CLUB AUTRE CLUB CARTE DECOUVERTE

NOM majuscules:

Prénom :

Date naissance :

ADRESSE

Rue :

Lieudit :

Code Postal :

Ville :

N° téléphone : Fixe :

Portable :

Adresse mail :

Dernière profession exercée (facultatif) :

Pièces jointes obligatoires à agraffer à ce bulletin (cocher les cases correspondantes)

Certificat médical Bordereau assurances Consentement recueil des données

Le Club fonctionne sur la **base du BENEVOLAT**
 Quel service serai-je prêt à rendre ? d'ordre administratif ou sur le terrain.

Ma réponse :

ACTIVITES cocher D'UNE CROIX SEULEMENT celles où VOUS DÉSIREZ PARTICIPER RÉELLEMENT,
 mais auparavant bien prendre connaissance du contenu de certaines animations sur le livret joint au calendrier des activités hebdomadaires.

COTISATION de BASE de 62 €

| avec la COTISATION de BASE | |
|---|--|
| MARCHES | Jeudi après-midi 1 seul choix possible |
| MARCHE PROMENADE | Lundi après-midi |
| MARCHE à la JOURNÉE | 1 fois/ trimestre selon courrier |
| MARCHE NORDIQUE | Jeudi matin |
| MOYENNE MONTAGNE | Vendredi Selon courrier et 1 seul choix possible |
| RANDO DECOUVERTE | Vendredi |
| RAQUETTES à NEIGE | Selon courrier |
| VELO | Lundi – Mercredi après-midi |
| PROMENADE à BICYCLETTE | Mercredi après-midi |
| PETANQUE | Lundi après-midi |
| SWIN GOLF | Mardi matin (ou après-midi l'hiver) |
| ACTIVITES DANSÉES | Mardi après-midi (débutant) 1 seul choix possible Mardi après-midi (expérimenté) |
| TENNIS de TABLE | Lundi après-midi (séance dirigée) Mardi-Mercredi-Jeudi-Vendredi |
| BADMINTON | Mardi après-midi |
| JEUX de CARTES | Vendredi après-midi |
| QI GONG | Vendredi soir |
| TAI CHI CHUAN | Vendredi soir |
| Durant la période « COVID » la SELF DEFENSE devient | |
| ART MARTIAL ENERGETIQUE | Vendredi soir |
| GYM Bellevue | Samedi matin |
| MÉMOIRE EN EVEIL | Lundi matin Lundi après-midi |
| SCRABBLE | Mercredi après-midi |

avec SUPPLEMENT ANNUEL

Attention : sur les 3 activités ci-dessous, **seulement 2 peuvent être cochées.**

1 AQUA GYM – 12 € (+ 25 € entrée piscine)

| | | |
|------------|---------|--|
| Lundi 1 | 12 h 15 | |
| Lundi 2 | 13 h 00 | |
| Vendredi 1 | 12 h 15 | |
| Vendredi 2 | 13 h 00 | |

Les inscriptions ne sont prises que pour 1 seul créneau : soit le lundi, soit le vendredi

2 Méthode PILATES – supplément 22 €

Les inscriptions ne sont prises que pour 1 jour : le mercredi ou le Vendredi

| | | | |
|----------|---------|----------------------|--|
| Mercredi | 11 h 00 | Moulins Capucines | |
| Vendredi | | Avermes salle Sports | |

3 YOGA – Avermes - supplément 22 €

Les inscriptions ne sont prises que pour 1 jour : le mardi ou le jeudi

| | | | |
|-------|---------|------------------|--|
| Mardi | 10 h 00 | Salle des sports | |
| Jeudi | 10 h 30 | | |

GYMNASTIQUE – supplément 12 € par cours

| | | | |
|---------|-------------|----------|---------|
| Moulins | Avermes 1 | Mercredi | 8 h 45 |
| | Capucines 1 | | 9 h 00 |
| Moulins | Capucines 2 | Vendredi | 10 h 00 |
| | Avermes 2 | | 9 h 00 |
| | Avermes 3 | | 10 h 00 |

TENNIS – supplément 12 €

| | | |
|----------------|-------|--|
| Lundi et Jeudi | Matin | |
|----------------|-------|--|

TIR à l'ARC – supplément 12 €

| | | |
|-------|-------|--|
| Jeudi | Matin | |
|-------|-------|--|

Les règles élémentaires ou les conditions particulières m'ont été remises (voir livret joint au calendrier des activités) et je m'engage à les respecter.

Conditions d'inscription

Pour toutes les activités les inscriptions sont libres et souvent non limitées.

Toutefois pour certaines activités les inscriptions sont limitées à un nombre maximum. Les personnes hors quotas seront inscrites sur une liste d'attente.

| Ci-joint, chèque(s) à l'ordre « CLUB RETRAITE SPORTIVE » | |
|--|---|
| € | Cotisation 2020/2021 et éventuellement activités avec supplément. |
| 25,00 € | Si inscription à la piscine (droit d'entrée 25 €) |

Date
Signature