



CLUB RETRAITE SPORTIVE AGGLOMÉRATION MOULINOISE

Maison Départementale des Sports - 4, rue de Refembre 03000 MOULINS - ☎ 04 70 20 62 88
Courriel : retraite.sportive.agglo.mouloise@orange.fr Site internet : www.rsamoulins.fr Siret 411 474 802 00054

PARTIE RÉSERVÉE AU CLUB

Fichier FFRS Saisie COMPTA

Fichier CLUB

SAISON 2021-2022 RENOUVELLEMENT LICENCE

Renseignements à modifier si changement

NOM _____

Date naissance _____

N° téléphone : Fixe : _____

Portable : _____

Adresse mail : _____

Pièces jointes obligatoires à agraffer à ce bulletin

- Certificat médical ou
- Questionnaire de santé
- Bordereau assurances quelle que soit la réponse

Le Club fonctionne sur la **base du BENEVOLAT**
 Quel service serai-je prêt à rendre ? d'ordre administratif ou sur le terrain.

Ma réponse :

ACTIVITES *cocher d'UNE CROIX SEULEMENT celles où VOUS DÉSIREZ PARTICIPER RÉELLEMENT,*

mais auparavant bien prendre connaissance du contenu de certaines animations sur le livret joint au calendrier des activités hebdomadaires.

COTISATION de BASE de 45 € (62 € cotisation traditionnelle - 17 € remise exceptionnelle)

avec la COTISATION de BASE			
MARCHES	Jeudi après-midi		1 seul choix possible
MARCHE PROMENADE	Lundi après-midi		
MARCHE à la JOURNÉE	1 fois/ trimestre		selon courrier
MARCHE NORDIQUE	Jeudi matin		
MOYENNE MONTAGNE	Vendredi		Selon courrier et 1 seul choix possible
RANDO DECOUVERTE	Vendredi		
RAQUETTES à NEIGE	Selon courrier		
VELO	Lundi – Mercredi après-midi		
PROMENADE à BICYCLETTE	Mercredi après-midi		
PETANQUE	Lundi après-midi		
SWIN GOLF	Mardi matin (ou après-midi l'hiver)		
ACTIVITES DANSÉES	Mardi après-midi (débutant)		1 seul choix possible
	Mardi après-midi (expérimenté)		
TENNIS de TABLE	Lundi après-midi (séance dirigée)		
	Mardi-Mercredi-Jeudi-Vendredi		
BADMINTON	Mardi après-midi		
TENNIS	Lundi et jeudi matin		
JEUX de CARTES	Vendredi après-midi		
QI GONG	Vendredi soir		
TAI CHI CHUAN	Vendredi soir		
SELF DEFENSE	Vendredi soir		
GYM Bellevue	Samedi matin		
MÉMOIRE EN EVEIL	Lundi matin		
	Lundi après-midi		
SCRABBLE	Mercredi après-midi		

avec SUPPLEMENT ANNUEL

Attention : sur les 3 activités ci-dessous, **seulement 2 peuvent être cochées.**

1 **AQUA GYM – 12 € (+ 25 € entrée piscine)**

Les inscriptions ne sont prises que pour 1 seul créneau sur les 4

Lundi 1	12 h 00	
Lundi 2	12 H 45	
Vendredi 1	12 h 00	
Vendredi 2	12 h 45	

2 **Méthode PILATES – supplément 22 €**

Les inscriptions ne sont prises que pour 1 jour : le mercredi ou le Vendredi

Mercredi	11 h 00	Moulins Capucines
Vendredi		Avermes salle Sports

3 **YOGA – Avermes - supplément 22 €**

Les inscriptions ne sont prises que pour 1 jour le mardi ou le jeudi

Mardi	10 h 15	Salle des sports
Jeudi	10 h 30	

GYMNASTIQUE – supplément 12 € par cours

Moulins	Avermes 1	Mercredi	8 h 45
	Capucines 1		9 h 00
	Capucines 2	10 h 00	
	Avermes 2	Vendredi	9 h 00
	Avermes 3		10 h 00

TIR à l'ARC – supplément 12 €

Jeudi	Matin	
-------	-------	--

Conditions d'inscription : pour la plupart des activités les inscriptions sont libres et souvent non limitées. Toutefois pour certaines d'entre elles un nombre maximum est fixé. Les personnes hors quotas seront inscrites sur une liste d'attente.

1. REGLES ELEMENTAIRES ET CONDITIONS PARTICULIERES

Les règles élémentaires ou les conditions particulières m'ont été remises (voir livret joint au calendrier des activités) et je m'engage à les respecter.

2. DROIT à L'IMAGE

Dans le cadre du droit à l'image, j'autorise le CLUB RETRAITE SPORTIVE AGGLOMERATION MOULINOISE à publier, pour sa communication interne ou externe, des photos et vidéos prises lors des activités sur lesquelles je pourrais figurer.

Ci-joint, chèque(s) à l'ordre « CLUB RETRAITE SPORTIVE »	€	Cotisation 2021/2022 et éventuellement activités avec supplément.	Date, Signature
	25,00 €	Si inscription à la piscine (droit d'entrée 25 €)	