



CLUB RETRAITE SPORTIVE AGGLOMÉRATION MOULINOISE

Maison Départementale des Sports - 4, rue de Refembre 03000 MOULINS - ☎ 04 70 20 62 88
Courriel : retraite.sportive.agglo.mouloinoise@orange.fr Site internet : www.rsamoulins.fr Siret 411 474 802 00047

SAISON 2020/2021

DATES de REPRISE DES DIFFÉRENTES ACTIVITÉS ou SORTIES
SUSCEPTIBLES D'ÊTRE MODIFIÉES
EN RAISON DES SITUATIONS LOCALES ET NATIONALES

| SEPTEMBRE | | |
|-----------|----------|--|
| 7 | Lundi | - Vélo - Pétanque |
| 8 | Mardi | - Yoga (Chantal GOUX) |
| | | - Activités dansées |
| | | - Swin golf |
| | | - Tennis de table - Badminton |
| 9 | Mercredi | - Gym Avermes (Corinne JUTIER) - Gym Capucines (Mathias GALTIER) - Méthode Pilates (Dominique VASSEUR) - Promenade à bicyclette |
| 10 | Jeudi | - Yoga (Chantal GOUX) - Marches |
| 14 | Lundi | - Marche promenade - Tennis |
| 16 | Mercredi | - Scrabble (Préau Louise Michel à Yzeure) |
| 17 | Jeudi | - Tir à l'arc |
| 18 | Vendredi | - Gym aquatique (Laurence OLLIER) - Gym et méthode Pilates à Avermes (Laurence OLLIER) |
| 19 | Samedi | - Gym à Bellevue |
| 28 | Lundi | - Mémoire en éveil (les personnes seront contactées) |

| OCTOBRE | | |
|---------|----------|---|
| 1er | Jeudi | - Marche nordique Rendez-vous à 9 h 15 à Moladier |
| 2 | Vendredi | - Qi gong - Self défense - Tai chi chuan |
| | | - Moyenne montagne (1 ^{ère} sortie voitures) |
| 9 | Vendredi | - Moyenne montagne (1 ^{ère} sortie bus) |
| 16 | Vendredi | - Rando découverte (1 ^{ère} sortie bus) |

Reprise reportée à une date ultérieure :

- Les jeux de carte