



CLUB RETRAITE SPORTIVE AGGLOMÉRATION MOULINOISE

Maison Départementale des Sports - 4, rue de Refembre 03000 MOULINS - ☎ 04 70 20 62 88
Courriel : retraite.sportive.agglo.mouloise@orange.fr Site internet : www.rsamoulins.fr Siret 411 474 802 00047

Moulins, septembre 2020

RANDONNEE DECOUVERTE 2020-2021



Chers Amis Randonneurs,

Le Club a décidé de vous proposer **6 sorties sur la journée** dans le cadre de la randonnée découverte

Les critères restent les mêmes : c'est-à-dire 15 km pour un dénivelé de 450 m en moyenne.

Pour la cohésion du groupe, il est recommandé d'avoir un entraînement assidu toute l'année.

Les déplacements auront lieu en autocar. Le rassemblement se fera sur le parking YZATIS à Yzeure (*stationnement sur les places éloignées du bâtiment – côté lotissement-*) à **7 h 15** pour un départ à **7 h 30**. Retour prévu vers **19 h**.

Ne pas oublier les chaussures de marche, vêtement de pluie, bâtons de marche, le casse-croûte, la boisson, de quoi grignoter durant le parcours et **peut-être gel et masque**.

Se munir de : papier d'identité, la licence du club, la carte vitale, la dernière ordonnance médicale ainsi que les références d'une personne à contacter en cas d'accident.

L'encadrement sera assuré par :

Marie-France et Gérard AGNES, Michel BENINCASA, René DESCABANES, Solange et Gérard GAMET, Claudette LOMBARDY, Agnès MARTIN, Monique NARDO.

L'inscription se fera à l'aide des coupons ci-après. Ils devront être adressés à **René DESCABANES**, 15 bd Jacques Prévert 03400 YZEURE – tél 06 07 96 63 73.

Le coût sera de 15 € par personne pour chaque sortie.

Le comité directeur a décidé que le remboursement des sorties n'interviendrait qu'en cas de motif grave et justifié.

Rappel : Avant le départ, chaque participant devra avoir réglé sa cotisation au club de la Retraite Sportive pour la saison 2020-2021.

À bientôt sur les sentiers de randonnée découverte.

Les animateurs,

BULLETINS D'INSCRIPTION RANDONNÉE DÉCOUVERTE 2020-2021

VENDREDI 21 Mai 2021

INSCRIPTION pour BLOT L'ÉGLISE (63)

A retourner accompagné
du règlement à

René DESCABANES

15, bd Jacques Prévert
03400 YZEURE

Date limite d'envoi :

14 Mai 2021

Chèque de 15 € x
nombre de personnes à
l'ordre de
Club Retraite Sportive

NOM : Prénom

NOM : Prénom

Tel :

Je demande à participer à la sortie mentionnée ci-dessus.

Je serai prévenu (e) si ma candidature n'a pu être retenue faute de place

Date

Signature



VENDREDI 2 Avril 2021

INSCRIPTION pour TOUL STE CROIX (23)

A retourner accompagné
du règlement à

René DESCABANES

15, bd Jacques Prévert
03400 YZEURE

Date limite d'envoi :

28 Mars 2021

Chèque de 15 € x
nombre de personnes à
l'ordre de
Club Retraite Sportive

NOM : Prénom

NOM : Prénom

Tel :

Je demande à participer à la sortie mentionnée ci-dessus.

Je serai prévenu (e) si ma candidature n'a pu être retenue faute de place

Date

Signature



VENDREDI 19 Mars 2021

INSCRIPTION pour MONTPEYROUX (63)

A retourner accompagné
du règlement à

René DESCABANES

15, bd Jacques Prévert
03400 YZEURE

Date limite d'envoi :

12 Mars 2021

Chèque de 15 € x
nombre de personnes à
l'ordre de
Club Retraite Sportive

NOM : Prénom

NOM : Prénom

Tel :

Je demande à participer à la sortie mentionnée ci-dessus.

Je serai prévenu (e) si ma candidature n'a pu être retenue faute de place

Date

Signature

BULLETINS D'INSCRIPTION RANDONNÉE DÉCOUVERTE 2020-2021

VENDREDI 5 Février 2021

INSCRIPTION pour CRESSY SUR SOMME (71)

*A retourner accompagné
du règlement à*

René DESCABANES

15, bd Jacques Prévert
03400 YZEURE

Date limite d'envoi :
29 janvier 2021

*Chèque de 15 € x
nombre de personnes à
l'ordre de*
Club Retraite Sportive

NOM : Prénom.....

NOM : Prénom.....

Tel :

Je demande à participer à la sortie mentionnée ci-dessus.

Je serai prévenu (e) si ma candidature n'a pu être retenue faute de place

Date

Signature



VENDREDI 20 Novembre 2020

INSCRIPTION pour SANCERRE (18)

*A retourner accompagné
du règlement à*

René DESCABANES

15, bd Jacques Prévert
03400 YZEURE

Date limite d'envoi :
13 Novembre 2020

*Chèque de 15 € x
nombre de personnes à
l'ordre de*
Club Retraite Sportive

NOM : Prénom.....

NOM : Prénom.....

Tel :

Je demande à participer à la sortie mentionnée ci-dessus.

Je serai prévenu (e) si ma candidature n'a pu être retenue faute de place

Date

Signature



VENDREDI 16 Octobre 2020

INSCRIPTION pour LAC D'AYDAT (63)

*A retourner accompagné
du règlement à*

René DESCABANES

15, bd Jacques Prévert
03400 YZEURE

Date limite d'envoi :
9 Octobre 2020

*Chèque de 15 € x
nombre de personnes à
l'ordre de*
Club Retraite Sportive

NOM : Prénom.....

NOM : Prénom.....

Tel :

Je demande à participer à la sortie mentionnée ci-dessus.

Je serai prévenu (e) si ma candidature n'a pu être retenue faute de place

Date

Signature