

Renouvellement licence 2020/2021

CLUB RETRAITE SPORTIVE AGGLOMÉRATION MOULINOISE

Partie réservée au Club

Fichier FFRS

Fichier CLUB

Saisie COMPTA

AUTRE CLUB

Tél fixe :

A modifier si changement

Portable :

Mail :

A modifier si changement

Pièces jointes obligatoires à agraffer à ce bulletin (cocher les cases correspondantes)

Attestation questionnaire de santé « QS SPORT »

Certificat médical

Bordereau assurances

Le Club fonctionne sur la **base du BENEVOLAT**
 Quel service serai-je prêt à rendre ? d'ordre administratif ou sur le terrain.

Ma réponse :

ACTIVITES cocher D'UNE CROIX SEULEMENT celles où **VOUS DÉSIREZ PARTICIPER RÉELLEMENT**,
 mais auparavant bien prendre connaissance du contenu de certaines animations sur le livret joint au calendrier des activités hebdomadaires.

COTISATION de BASE de 57 € (62 € cotisation traditionnelle - 5 € remise exceptionnelle)

avec la COTISATION de BASE		
MARCHES	Jeudi après-midi	1 seul choix possible
MARCHE PROMENADE	Lundi après-midi	
MARCHE à la JOURNÉE	1 fois/ trimestre	selon courrier
MARCHE NORDIQUE	Jeudi matin	
MOYENNE MONTAGNE	Vendredi	Selon courrier et 1 seul choix possible
RANDO DECOUVERTE	Vendredi	
RAQUETTES à NEIGE	Selon courrier	
VELO	Lundi – Mercredi après-midi	
PROMENADE à BICYCLETTE	Mercredi après-midi	
PETANQUE	Lundi après-midi	
SWIN GOLF	Mardi matin (ou après-midi l'hiver)	
ACTIVITES DANSÉES	Mardi après-midi (débutant) Mardi après-midi (expérimenté)	1 seul choix possible
TENNIS de TABLE	Lundi après-midi (séance dirigée) Mardi-Mercredi-Jeudi-Vendredi	
BADMINTON	Mardi après-midi	
JEUX de CARTES	Vendredi après-midi	
QI GONG	Vendredi soir	
TAI CHI CHUAN	Vendredi soir	
<small>Durant la période « COVID » la SELF DEFENSE devient</small>		
ART MARTIAL ENERGÉTIQUE	Vendredi soir	
GYM Bellevue	Samedi matin	
MÉMOIRE EN EVEIL	Lundi matin Lundi après-midi	
SCRABBLE	Mercredi après-midi	

avec SUPPLEMENT ANNUEL			
Attention : sur les 3 activités ci-dessous, seulement 2 peuvent être cochées.			
1	AQUA GYM – 12 € (+ 25 € entrée piscine)		
	Lundi 1	12 h 15	
	Lundi 2	13 H 00	
<i>Les inscriptions ne sont prises que pour 1 seul créneau : soit le lundi, soit le vendredi</i>			
	Vendredi 1	12 h 15	
	Vendredi 2	13 h 00	
2	Méthode PILATES – supplément 22 €		
<i>Les inscriptions ne sont prises que pour 1 jour : le mercredi ou le Vendredi</i>			
	Mercredi	11 h 00	Moulins Capucines
	Vendredi		Avermes salle Sports
3	YOGA – Avermes - supplément 22 €		
<i>Les inscriptions ne sont prises que pour 1 jour : le mardi ou le jeudi</i>			
	Mardi	10 h 00	Salle des sports
	Jeudi	10 h 30	
GYMNASTIQUE – supplément 12 € par cours			
	Avermes 1	Mercredi	8 h 45
Moulins	Capucines 1		9 h 00
	Capucines 2		10 h 00
	Avermes 2	Vendredi	9 h 00
	Avermes 3		10 h 00
TENNIS – supplément 12 €			
	Lundi et Jeudi	Matin	
TIR à l'ARC – supplément 12 €			
	Jeudi	Matin	

Les règles élémentaires ou les conditions particulières m'ont été remises (voir livret joint au calendrier des activités) et je m'engage à les respecter.

Conditions d'inscription

Pour toutes les activités les inscriptions sont libres et souvent non limitées.
 Toutefois pour certaines activités les inscriptions sont limitées à un nombre maximum. Les personnes hors quotas seront inscrites sur une liste d'attente.

Ci-joint, chèque(s) à l'ordre « CLUB RETRAITE SPORTIVE »	
€	Cotisation 2020/2021 et éventuellement activités avec supplément.
25,00 €	Si inscription à la piscine (droit d'entrée 25 €)

Date
Signature