

Afin de pouvoir profiter au maximum de nos $\frac{3}{4}$ d'heure d'aquagym, voici **quelques informations supplémentaires aux consignes que vous avez déjà reçues.**

Venir le maillot de bain déjà sur soi.

Arriver sur la passerelle à **12heures 12h05**

Se faire cocher sur la liste d'appel.

Direction tous ensemble à l'intérieur (*tant pis pour les retardataires*)

Changer de chaussures dans le couloir comme avant (*il serait peut être bon d'avoir ses claquettes dans un sac en plastique et mettre ses chaussures de ville à la place cela éviterait le temps de croisement avec le groupe 2*)

Aller directement avec ses affaires vers les douches.

Prendre une douche savonnée **avec le masque.**

Reprendre ses affaires et toujours avec le masque, aller vers la piscine ; déposer son sac sur les bancs où nous laissons nos serviettes.

De 12h15 à 13 non masqué dans le bassin

Au sortir de l'eau, remettre le masque et aller directement dans le vestiaire attribué pour se changer. (pas de douche de sortie)

Garder le masque pour sortir du bâtiment

Rappels : claquettes (pour éviter de glisser sur le carrelage mouillé) gel, masque et son sac ,mouchoirs en papier, lingettes