

A TOUS LES PEDALEUX A VELO

Gestes barrière rappel --- Gestes barrière rappel --- Gestes barrière rappel --- Gestes barrière rappel

IMPORTANT

La FFRS a des recommandations très précises, tellement précises qu'on doit les considérer comme des incontournables.

Outre les directives générales connues de tous, un chapitre est réservé tout exprès pour les cyclistes. En résumé (zone verte) :

- ❖ Quand on arrive au point de rendez-vous
 - On met le masque
 - On a son gel hydroalcoolique
 - On respecte la distance de sécurité (2 mètres)
 - On n'échange rien, on ne prête rien
- ❖ En cours de déplacement
 - Espace d'au moins 2 mètres
 - En file indienne
 - Espace latéral d'1 mètre pour les dépassements
 - Arrêt du groupe : on remet le masque
- ❖ En cas d'incident matériel
 - Si possible, la « victime » se débrouille seule
 - Sinon : masque et lavage des mains avant et après l'intervention
- ❖ Accident corporel
 - masque et, comme d'habitude, on ne manipule pas le blessé si on peut l'éviter
 - Sinon, lavage des mains avant et après.

A situation sanitaire nouvelle, contraintes nouvelles, ce n'est pas agréable, mais c'est à ce prix que nous pourrons continuer à pédaler ensemble, sans mettre l'association dans l'embarras.