



LA RETRAITE SPORTIVE DU PAYS DU MONTET

**vous invite à une journée de détente
le vendredi 15 mars 2019
salle Robert Déternes
à Tronget**

Matin

A partir de 9h

Randonnées de 5 ou 12 km à la découverte du Bocage

Swin golf (Pour le bon déroulement de cette activité, merci de nous dire le nombre de pratiquants et de personnes qui souhaitent découvrir ce sport)

Jeux de société

Midi

Apéritif

Paleron à la moutarde de Charroux, pommes de terre boulangères

Salade, fromage

Buffet de desserts

Café

Après-midi

Spectacle avec la célèbre troupe « Plumettes et Plumeaux »

Cette année encore, nous vous proposons de venir déguisé(e)s sur le thème des animaux

Prix de la journée: 16 € vin non compris.

Sur réservation uniquement et avant le 7 mars.

Merci aux clubs d'envoyer un chèque global

Nom.....

Eventuellement nom du club.....

Nombre de personnes.....

Chèque à l'ordre de « RS du Pays du Montet » :16 € x...=

Adresse : F Begon 12, Les Bagnolets 03240 Le Theil

Contacts: 06 82 79 02 21 (F Begon) begonb@orange.fr / rspaysmontet@gmail.com