



CLUB RETRAITE SPORTIVE AGGLOMÉRATION MOULINOISE

Maison Départementale des Sports - 4, rue de Refembre 03000 MOULINS - ☎ 04 70 20 62 88
retraite.sportive.agglo.mouloinoise@orange.fr https://rsamoulins.fr Siret 411 474 802 00054

PARTIE RÉSERVÉE AU CLUB	Fichier FFRS	<input type="checkbox"/>	Saisie COMPTA	<input type="checkbox"/>
	Fichier CLUB	<input type="checkbox"/>	AUTRE CLUB	<input type="checkbox"/>
	CARTE DECOUVERTE			

NOM majuscules:	
Prénom :	
Date naissance :	
ADRESSE	Rue :
	Lieudit :
	Code Postal :
	Ville :

SAISON 2022-2023 - NOUVEL ADHERENT	
N° licence	
MdP	
Avez-vous été déjà adhérent(e) à notre Club, si oui précisez l'année ?	
N° téléphone :	Fixe :
	Portable :
Adresse mail :	
Dernière profession exercée (facultatif) :	

Pièces jointes obligatoires à agraffer à ce bulletin

Certificat médical Bordereau assurances

Le Club fonctionne sur la **base du BENEVOLAT**
Quel service serai-je prêt à rendre ? d'ordre administratif ou sur le terrain.

Ma réponse :

ACTIVITES cochées D'UNE CROIX SEULEMENT celles où VOUS DÉSIREZ PARTICIPER RÉELLEMENT,

mais auparavant bien prendre connaissance du contenu de certaines animations sur le livret joint au calendrier des activités hebdomadaires.

COTISATION de BASE de 62 €

avec la COTISATION de BASE		
MARCHES	Jeudi après-midi	1 seul choix possible
MARCHE PROMENADE	Lundi après-midi	
MARCHE à la JOURNÉE	1 fois/ trimestre	selon courrier
MARCHE NORDIQUE	Jeudi matin	
MOYENNE MONTAGNE	Vendredi	Selon courrier et 1 seul choix possible
	Vendredi	
RANDO DECOUVERTE	Vendredi	
RAQUETTES à NEIGE	Selon courrier	
VELO	Lundi – Mercredi après-midi	
PROMENADE BICYCLETTE	Mercredi après-midi	
PETANQUE	Lundi après-midi	
SWIN GOLF	Mardi matin (ou après-midi l'hiver)	
ACTIVITES DANSÉES	Mardi après-midi (débutant(e))	1 seul choix possible
	Mardi après-midi (confirmé(e))	
TENNIS de TABLE	Lundi après-midi (séance dirigée)	
	Mardi-Mercredi-Jeudi-Vendredi	
BADMINTON	Mardi après-midi	
TENNIS	Lundi et jeudi matin	
JEUX de CARTES	Vendredi après-midi	
QI GONG	Vendredi soir	
TAI CHI CHUAN	Mercredi après-midi	
SELF DEFENSE	Vendredi soir	
GYM Bellevue	Samedi matin	
MÉMOIRE EN EVEIL	Lundi matin	
	Lundi après-midi	
SCRABBLE	Mercredi après-midi	

avec **SUPPLEMENT ANNUEL**

Attention : sur les 3 activités ci-dessous, **seulement 2 peuvent être cochées.**

1	AQUA GYM – 12 € (+ 25 € entrée piscine)									
Les inscriptions ne sont prises que pour 1 seul créneau sur les 3 (nouveau vendredi 19 h 30)										
	<table border="1"> <tr> <td>Lundi 1</td> <td>12 h 30</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Vendredi 1</td> <td>12 h 30</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Vendredi 2</td> <td>19 h 30</td> <td></td> </tr> </table>	Lundi 1	12 h 30		Vendredi 1	12 h 30		Vendredi 2	19 h 30	
Lundi 1	12 h 30									
Vendredi 1	12 h 30									
Vendredi 2	19 h 30									

2	Méthode PILATES – supplément 22 €						
Les inscriptions ne sont prises que pour 1 jour : le mercredi ou le vendredi							
	<table border="1"> <tr> <td>Mercredi</td> <td>11 h 00</td> <td>Moulins Capucines</td> </tr> <tr> <td>Vendredi</td> <td></td> <td>Avermes salle Sports</td> </tr> </table>	Mercredi	11 h 00	Moulins Capucines	Vendredi		Avermes salle Sports
Mercredi	11 h 00	Moulins Capucines					
Vendredi		Avermes salle Sports					

3	YOGA – Avermes - supplément 22 €						
Les inscriptions ne sont prises que pour 1 jour le mardi ou le jeudi							
	<table border="1"> <tr> <td>Mardi</td> <td>10 h 15</td> <td>Salle des sports</td> </tr> <tr> <td>Jeudi</td> <td>10 h 30</td> <td></td> </tr> </table>	Mardi	10 h 15	Salle des sports	Jeudi	10 h 30	
Mardi	10 h 15	Salle des sports					
Jeudi	10 h 30						

GYMNASTIQUE – supplément 12 € par cours			
Moulins	Avermes 1	Mercredi	8 h 45
	Capucines 1		9 h 00
	Capucines 2	Vendredi	10 h 00
	Avermes 2		9 h 00
Avermes 3		10 h 00	

(nouveau) BODY ZEN – supplément 12 €			
Yzeure	Bellevue	Vendredi	11 h 30

TIR à l'ARC – supplément 12 €			
		Jeudi	10 h 00

Conditions d'inscription : pour la plupart des activités les inscriptions sont libres et souvent non limitées. Toutefois pour certaines d'entre elles un nombre maximum est fixé. Les personnes hors quotas seront inscrites sur une liste d'attente.

1. REGLES ELEMENTAIRES ET CONDITIONS PARTICULIERES

Les règles élémentaires ou les conditions particulières m'ont été remises (voir livret joint au calendrier des activités) et je m'engage à les respecter.

2. DROIT à L'IMAGE

Dans le cadre du droit à l'image, j'autorise le CLUB RETRAITE SPORTIVE AGGLOMERATION MOULINOISE à publier, pour sa communication interne ou externe, des photos et vidéos prises lors des activités sur lesquelles je pourrais figurer.

3. RECUEIL ET TRAITEMENT DES DONNEES

Je donne mon consentement au recueil et au traitement des données me concernant par CLUB RETRAITE SPORTIVE AGGLOMERATION MOULINOISE conformément à la loi « Informatique et Libertés » du 6 janvier 1978 et les dispositions du règlement n° 2016/679 « Règlement Général de Protection des Données Personnelles ». Je dispose d'un droit d'accès, de rectification, de suspension et d'opposition de ces données.

Ci-joint, chèque(s) à l'ordre « CLUB RETRAITE SPORTIVE »	€	Cotisation 2022/2023 et éventuellement activités avec supplément.	Date, Signature
	25,00 €	Si inscription à la piscine (droit d'entrée 25 €)	