

SPORTS ET LOISIRS ■ Les clubs bourbonnais rassemblent 2.750 adhérents

La Retraite sportive prête pour la rentrée



RENCONTRE. Le comité départemental, les présidents et secrétaires des vingt clubs bourbonnais ont été accueillis par la Retraite sportive de Vendat pour une journée de travail.

L'heure de la rentrée approche pour le comité départemental de la Retraite sportive de l'Allier (Codors 03), qui regroupe vingt clubs dans le Bourbonnais. On fait le point avec le président Philippe Pitalier.

Après une longue pause (covid oblige), la Retraite sportive a repris du poil de la bête la saison dernière avec le redémarrage des activités et le retour des adhérents (ils étaient 2.750 l'an passé). Retour qui reste à confirmer pour revenir aux standards d'avant crise sanitaire (3.200 licenciés environ). Mais, les signaux sont plutôt encourageants. « Beaucoup de personnes avaient envie de revenir, pour faire du

sport bien sûr, mais aussi rompre l'isolement, retrouver du lien social. On a aussi accueilli pas mal de nouveaux et avec nos vingt clubs, on a le meilleur maillage de la région Auvergne Rhône-Alpes. Peu importe où on habite dans l'Allier, on peut trouver un club dans un rayon de 20 km. »

Et ce ne sont pas les activités qui manquent : rando, marche nordique, gym, yoga, aquagym, danse, disc-golf, tennis de table, tai-chi, tir à l'arc... : la palette est vaste et varie selon les clubs. Le tout pour une somme modique : la licence unique, autour des 50 euros (prix variant suivant les associations), per-

mettant de prendre part aux différentes activités recensées.

À Moulins, par exemple, 25 activités différentes, encadrées par des bénévoles formés par la Fédération nationale (100 heures de formation minimum), sont proposées.

Des activités qui rythment les semaines des adhérents. Parmi eux, Pierre, fidèle parmi les fidèles. A 84 ans (et 360.000 km dans les jambes !), il anime deux sorties vélo hebdomadaires, en plus de participer aux séances de gym et aux sorties en moyenne montagne. « La Retraite sportive, c'est ma deuxième famille depuis une vingtaine d'années. C'est

mon épouse, Nicole, qui m'a emmené par le biais du ski et j'ai tout de suite aimé l'ambiance conviviale. Et puis, c'est un très bon moyen de se maintenir en forme, sans compétition entre nous. Certains hésitent à nous rejoindre, parce que c'est "un club de vieux". Évidemment que je suis vieux, mais ça ne nous empêche pas d'être plus dynamiques que plein de gens de 60 ans. » Le message est passé. ■

Pratique. Plus d'infos sur le site Internet du comité départemental de la Retraite sportive : codors03.fr. Rappelons enfin que les clubs sont ouverts à tous les retraités (l'âge minimum est fixé à 50 ans) et que de nouveaux bénévoles et animateurs sont les bienvenus.

Centre France La Montagne 23 / 08 / 22

NB : il n'est pas nécessaire d'être retraité, simplement avoir plus de 50 ans