

Dimanche 22 janvier

- Matin : descente au bus par un cheminement au milieu de la station et l'emprunt d'un ascenseur panoramique. Le matériel du club a été distribué et les réglages ont été faits avant de remonter au cœur de la station pour effectuer une petite balade en vue de vérifier que tout allait bien et pour permettre aux nouveaux pratiquants de s'habituer à leur matériel. Roland a profité de la descente au retour, pour aller explorer le départ de 2 sentiers de l'autre côté de la piste, pour préparer les balades des jours suivants. (2 km, 100 m de dénivelé positif)
- Après-midi : Notre objectif est de découvrir les parcours proposés par la station en partant de ce que nous connaissons déjà avec pour objectif d'atteindre le lac de Pramol. 28 participants reprennent donc le chemin déjà emprunté le matin, en montant le long d'une large piste de ski alpin, doublé d'une piste de ski nordique. Au bout d'une heure, 7 d'entre eux trouvant la pente trop raide, décident de retourner à l'hébergement, accompagnés par un animateur. Les autres poursuivent et atteignent le Lac dont ils font le tour sur une piste dédiée aux raquettes et au ski nordique. Le lac est gelé son accès est interdit par des protections. Le tour est vallonné, dans un univers totalement blanc, ici le silence est maître, au loin, de l'autre côté de la vallée, les sommets qui dominent Saint Michel de Maurienne sont éclatants au soleil. A la fin du tour, nous redescendons en bordure de la piste de ski. (Longueur 6 km, 190 m de dénivelé positif)