



Moulins, septembre 2022

## **RANDONNEE DECOUVERTE 2022-2023**



Chers Amis Randonneurs,

Le Club a décidé de vous proposer **6 sorties sur la journée** dans le cadre de la randonnée découverte.

Cette saison les **sorties seront en général moins éloignées de Moulins, il y a tant à découvrir dans l'Allier.**

Les critères restent les mêmes : c'est-à-dire 15 km maximum pour un dénivelé de 450 m maximum.

Pour la cohésion du groupe, il est recommandé d'avoir un entraînement assidu toute l'année.

Les déplacements auront lieu en autocar. Le rassemblement se fera sur le parking YZATIS à Yzeure (*stationnement sur les places éloignées du bâtiment – côté lotissement*) à **7 h 15** pour un départ à **7 h 30**. Retour prévu vers **19 h**.

Ne pas oublier les chaussures de marche, vêtement de pluie, bâtons de marche, le casse-croûte, la boisson, de quoi grignoter durant le parcours.

**Se munir de : papier d'identité, la licence du club, la carte vitale, la dernière ordonnance médicale ainsi que les références d'une personne à contacter en cas d'accident.**

L'encadrement sera assuré par :

Michel BENINCASA, René DESCABANES, Monique et Jean-Claude NARDO,  
Daniel GUY ...et bonnes volontés activement recherchées.

L'inscription se fera à l'aide des coupons ci-après. Ils devront être adressés à :

CLUB RETRAITE SPORTIVE AGGLOMERATION MOULINOISE  
Monique NARDO  
Maison Départementale des Sports  
4 rue de Refembre  
03000 MOULINS

Le coût sera de 17 € par personne (*transport et le cas échéant frais de visite*) pour chaque sortie mais pourra être revu dans le cas d'une bonne fréquentation.

*Le comité directeur a décidé que le remboursement des sorties n'interviendrait qu'en cas de motif grave et justifié.*

Rappel : Avant le départ, chaque participant devra avoir réglé sa cotisation au club de la Retraite Sportive pour la saison 2022-2023.

À bientôt sur les sentiers de randonnée découverte.

Les animateurs,

**VENDREDI 12 MAI 2023 INSCRIPTION**

**RANDAN (63)**

A retourner accompagné du règlement à

**CLUB RETRAITE SPORTIVE**  
Maison Départementale des Sports  
**Monique NARDO**  
4, rue de Refembre  
03000 MOULINS

Date limite d'envoi :  
**5 mai 2023**

Chèque de 17 € x nombre de personnes à l'ordre de  
**Club Retraite Sportive**

NOM : ..... Prénom .....

NOM : ..... Prénom .....

N° portable

- Je demande à participer à la sortie mentionnée ci-dessus.  
Je serai prévenu (e) si ma candidature n'a pu être retenue faute de place

Date .....

Signature



**VENDREDI 7 AVRIL 2023 INSCRIPTION**

**BEC D'ALLIER LE GUETIN (03)**

A retourner accompagné du règlement à

**CLUB RETRAITE SPORTIVE**  
Maison Départementale des Sports  
**Monique NARDO**  
4, rue de Refembre  
03000 MOULINS

Date limite d'envoi :  
**1<sup>er</sup> avril 2023**

Chèque de 17 € x nombre de personnes à l'ordre de  
**Club Retraite Sportive**

NOM : ..... Prénom .....

NOM : ..... Prénom .....

N° portable

- Je demande à participer à la sortie mentionnée ci-dessus.  
Je serai prévenu (e) si ma candidature n'a pu être retenue faute de place

Date .....

Signature



**VENDREDI 10 MARS 2023 INSCRIPTION**

**NERIS LES BAINS (03)**

A retourner accompagné du règlement à

**CLUB RETRAITE SPORTIVE**  
Maison Départementale des Sports  
**Monique NARDO**  
4, rue de Refembre  
03000 MOULINS

Date limite d'envoi :  
**3 mars 2023**

Chèque de 17 € x nombre de personnes à l'ordre de  
**Club Retraite Sportive**

NOM : ..... Prénom .....

NOM : ..... Prénom .....

N° portable

- Je demande à participer à la sortie mentionnée ci-dessus.  
Je serai prévenu (e) si ma candidature n'a pu être retenue faute de place

Date .....

Signature



**VENDREDI 3 FEVRIER 2023 INSCRIPTION**

**BEAUNE D'ALLIER (03)**

A retourner accompagné du règlement à

**CLUB RETRAITE SPORTIVE**  
Maison Départementale des Sports  
**Monique NARDO**  
4, rue de Refembre  
03000 MOULINS

Date limite d'envoi :  
**27 janvier 2023**

Chèque de 17 € x nombre de personnes à l'ordre de  
**Club Retraite Sportive**

NOM : ..... Prénom .....

NOM : ..... Prénom .....

N° portable

- Je demande à participer à la sortie mentionnée ci-dessus.  
Je serai prévenu (e) si ma candidature n'a pu être retenue faute de place

Date .....

Signature



**VENDREDI 25 NOVEMBRE 2022 INSCRIPTION**

**LORIGES (03)**

A retourner accompagné du règlement à

**CLUB RETRAITE SPORTIVE**  
Maison Départementale des Sports  
**Monique NARDO**  
4, rue de Refembre  
03000 MOULINS

Date limite d'envoi :  
**18 novembre 2022**

Chèque de 17 € x nombre de personnes à l'ordre de  
**Club Retraite Sportive**

NOM : ..... Prénom .....

NOM : ..... Prénom .....

N° portable

- Je demande à participer à la sortie mentionnée ci-dessus.  
Je serai prévenu (e) si ma candidature n'a pu être retenue faute de place

Date .....

Signature



**VENDREDI 7 OCTOBRE 2022 INSCRIPTION**

**CHATEAUGAY (63)**

A retourner accompagné du règlement à

**CLUB RETRAITE SPORTIVE**  
Maison Départementale des Sports  
**Monique NARDO**  
4, rue de Refembre  
03000 MOULINS

Date limite d'envoi :  
**1<sup>er</sup> octobre 2022**

Chèque de 17 € x nombre de personnes à l'ordre de  
**Club Retraite Sportive**

NOM : ..... Prénom .....

NOM : ..... Prénom .....

N° portable

- Je demande à participer à la sortie mentionnée ci-dessus.  
Je serai prévenu (e) si ma candidature n'a pu être retenue faute de place

Date .....

Signature

