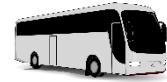




Moulins, septembre 2022

RANDONNEE DECOUVERTE 2022-2023



Chers Amis Randonneurs,

Le Club a décidé de vous proposer **6 sorties sur la journée** dans le cadre de la randonnée découverte.

Cette saison les **sorties seront en général moins éloignées de Moulins, il y a tant à découvrir dans l'Allier.**

Les critères restent les mêmes : c'est-à-dire 15 km maximum pour un dénivelé de 450 m maximum.

Pour la cohésion du groupe, il est recommandé d'avoir un entraînement assidu toute l'année.

Les déplacements auront lieu en autocar. Le rassemblement se fera sur le parking YZATIS à Yzeure (*stationnement sur les places éloignées du bâtiment – côté lotissement*) à **7 h 15** pour un départ à **7 h 30**. Retour prévu vers **19 h**.

Ne pas oublier les chaussures de marche, vêtement de pluie, bâtons de marche, le casse-croûte, la boisson, de quoi grignoter durant le parcours.

Se munir de : papier d'identité, la licence du club, la carte vitale, la dernière ordonnance médicale ainsi que les références d'une personne à contacter en cas d'accident.

L'encadrement sera assuré par :

Michel BENINCASA, René DESCABANES, Monique et Jean-Claude NARDO,
Daniel GUY ...et bonnes volontés activement recherchées.

L'inscription se fera à l'aide des coupons ci-après. Ils devront être adressés à :

CLUB RETRAITE SPORTIVE AGGLOMERATION MOULINOISE
Monique NARDO
Maison Départementale des Sports
4 rue de Refembre
03000 MOULINS

Le coût sera de 17 € par personne (*transport et le cas échéant frais de visite*) pour chaque sortie mais pourra être revu dans le cas d'une bonne fréquentation.

Le comité directeur a décidé que le remboursement des sorties n'interviendrait qu'en cas de motif grave et justifié.

Rappel : Avant le départ, chaque participant devra avoir réglé sa cotisation au club de la Retraite Sportive pour la saison 2022-2023.

À bientôt sur les sentiers de randonnée découverte.

Les animateurs,

VENDREDI 12 MAI 2023 INSCRIPTION

RANDAN (63)

A retourner accompagné du règlement à

CLUB RETRAITE SPORTIVE
Maison Départementale des Sports
Monique NARDO
4, rue de Refembre
03000 MOULINS

Date limite d'envoi :
5 mai 2023

Chèque de 17 € x nombre de personnes à l'ordre de
Club Retraite Sportive

NOM : Prénom

NOM : Prénom

N° portable

- Je demande à participer à la sortie mentionnée ci-dessus.
Je serai prévenu (e) si ma candidature n'a pu être retenue faute de place

Date

Signature



VENDREDI 7 AVRIL 2023 INSCRIPTION

BEC D'ALLIER LE GUETIN (03)

A retourner accompagné du règlement à

CLUB RETRAITE SPORTIVE
Maison Départementale des Sports
Monique NARDO
4, rue de Refembre
03000 MOULINS

Date limite d'envoi :
1^{er} avril 2023

Chèque de 17 € x nombre de personnes à l'ordre de
Club Retraite Sportive

NOM : Prénom

NOM : Prénom

N° portable

- Je demande à participer à la sortie mentionnée ci-dessus.
Je serai prévenu (e) si ma candidature n'a pu être retenue faute de place

Date

Signature



VENDREDI 10 MARS 2023 INSCRIPTION

NERIS LES BAINS (03)

A retourner accompagné du règlement à

CLUB RETRAITE SPORTIVE
Maison Départementale des Sports
Monique NARDO
4, rue de Refembre
03000 MOULINS

Date limite d'envoi :
3 mars 2023

Chèque de 17 € x nombre de personnes à l'ordre de
Club Retraite Sportive

NOM : Prénom

NOM : Prénom

N° portable

- Je demande à participer à la sortie mentionnée ci-dessus.
Je serai prévenu (e) si ma candidature n'a pu être retenue faute de place

Date

Signature



VENDREDI 3 FEVRIER 2023 INSCRIPTION

BEAUNE D'ALLIER (03)

A retourner accompagné du règlement à

CLUB RETRAITE SPORTIVE
Maison Départementale des Sports
Monique NARDO
4, rue de Refembre
03000 MOULINS

Date limite d'envoi :
27 janvier 2023

Chèque de 17 € x nombre de
personnes à l'ordre de
Club Retraite Sportive

NOM : Prénom

NOM : Prénom

N° portable

- Je demande à participer à la sortie mentionnée ci-dessus.
Je serai prévenu (e) si ma candidature n'a pu être retenue faute de place

Date

Signature



VENDREDI 25 NOVEMBRE 2022 INSCRIPTION

LORIGES (03)

A retourner accompagné du règlement à

CLUB RETRAITE SPORTIVE
Maison Départementale des Sports
Monique NARDO
4, rue de Refembre
03000 MOULINS

Date limite d'envoi :
18 novembre 2022

Chèque de 17 € x nombre de
personnes à l'ordre de
Club Retraite Sportive

NOM : Prénom

NOM : Prénom

N° portable

- Je demande à participer à la sortie mentionnée ci-dessus.
Je serai prévenu (e) si ma candidature n'a pu être retenue faute de place

Date

Signature



VENDREDI 7 OCTOBRE 2022 INSCRIPTION

CHATEAUGAY (63)

A retourner accompagné du règlement à

CLUB RETRAITE SPORTIVE
Maison Départementale des Sports
Monique NARDO
4, rue de Refembre
03000 MOULINS

Date limite d'envoi :
1^{er} octobre 2022

Chèque de 17 € x nombre de
personnes à l'ordre de
Club Retraite Sportive

NOM : Prénom

NOM : Prénom

N° portable

- Je demande à participer à la sortie mentionnée ci-dessus.
Je serai prévenu (e) si ma candidature n'a pu être retenue faute de place

Date

Signature

