



Le Club fonctionne sur la **base du BENEVOLAT**  
Quel service serai-je prêt à rendre ? d'ordre administratif ou sur le terrain.

Ma réponse : .....

**ACTIVITES** cocher D'UNE CROIX SEULEMENT celles où VOUS DÉSIREZ PARTICIPER RÉELLEMENT,  
mais auparavant bien prendre connaissance du contenu de certaines animations sur le livret joint au calendrier des activités hebdomadaires.

## COTISATION de BASE de 62 €

avec la COTISATION de BASE	
MARCHES	Jeudi après-midi <span style="float:right">1 seul choix possible</span>
MARCHE PROMENADE	Lundi après-midi
MARCHE à la JOURNÉE	1 fois/ trimestre  selon courrier
MARCHE NORDIQUE	Jeudi matin
MOYENNE MONTAGNE	Vendredi  Selon courrier et 1 seul choix possible
	Vendredi
RANDO DECOUVERTE	Vendredi
RAQUETTES à NEIGE	Selon courrier
VELO	Lundi – Mercredi après-midi
PROMENADE à BICYCLETTE	Mercredi après-midi
PETANQUE	Lundi après-midi
SWIN GOLF	Mardi matin (ou après-midi l'hiver)
ACTIVITES DANSÉES	Mardi après-midi (débutant(e)) <span style="float:right">1 seul choix possible</span>
	Mardi après-midi (confirmé(e))
TENNIS de TABLE	Lundi après-midi (séance dirigée)
	Mardi-Mercredi-Jeudi-Vendredi
BADMINTON	Mardi après-midi
TENNIS	Lundi et jeudi matin
JEUX de CARTES	Vendredi après-midi
QI GONG	Vendredi soir
TAI CHI CHUAN	Mercredi après-midi
SELF DEFENSE	Vendredi soir
GYM Bellevue	Samedi matin
MÉMOIRE EN EVEIL	Lundi matin
	Lundi après-midi
SCRABBLE	Mercredi après-midi

avec SUPPLEMENT ANNUEL															
<b>Attention</b> : sur les 3 activités ci-dessous, <b>seulement 2 peuvent être cochées</b> .															
<b>1</b>	<b>AQUA GYM – 12 € (+ 25 € entrée piscine)</b>														
Les inscriptions ne sont prises que pour 1 seul créneau sur les 3 (nouveau vendredi 19 h 30)															
	<table border="1"> <tr> <td>Lundi 1</td> <td>12 h 30</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Vendredi 1</td> <td>12 h 30</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Vendredi 2</td> <td>19 h 30</td> <td></td> </tr> </table>	Lundi 1	12 h 30		Vendredi 1	12 h 30		Vendredi 2	19 h 30						
Lundi 1	12 h 30														
Vendredi 1	12 h 30														
Vendredi 2	19 h 30														
<b>2</b>	<b>Méthode PILATES – supplément 22 €</b>														
Les inscriptions ne sont prises que pour 1 jour : le mercredi ou le Vendredi															
	<table border="1"> <tr> <td>Mercredi</td> <td>11 h 00</td> <td>Moulins Capucines</td> </tr> <tr> <td>Vendredi</td> <td></td> <td>Avermes salle Sports</td> </tr> </table>	Mercredi	11 h 00	Moulins Capucines	Vendredi		Avermes salle Sports								
Mercredi	11 h 00	Moulins Capucines													
Vendredi		Avermes salle Sports													
<b>3</b>	<b>YOGA – Avermes - supplément 22 €</b>														
Les inscriptions ne sont prises que pour 1 jour le mardi ou le jeudi															
	<table border="1"> <tr> <td>Mardi</td> <td>10 h 15</td> <td rowspan="2">Salle des sports</td> </tr> <tr> <td>Jeudi</td> <td>10 h 30</td> </tr> </table>	Mardi	10 h 15	Salle des sports	Jeudi	10 h 30									
Mardi	10 h 15	Salle des sports													
Jeudi	10 h 30														
<b>GYMNASTIQUE – supplément 12 € par cours</b>															
	<table border="1"> <tr> <td rowspan="3">Moulins</td> <td>Avermes 1</td> <td rowspan="2">Mercredi</td> <td>8 h 45</td> </tr> <tr> <td>Capucines 1</td> <td>9 h 00</td> </tr> <tr> <td>Capucines 2</td> <td>10 h 00</td> </tr> <tr> <td rowspan="2"></td> <td>Avermes 2</td> <td rowspan="2">Vendredi</td> <td>9 h 00</td> </tr> <tr> <td>Avermes 3</td> <td>10 h 00</td> </tr> </table>	Moulins	Avermes 1	Mercredi	8 h 45	Capucines 1	9 h 00	Capucines 2	10 h 00		Avermes 2	Vendredi	9 h 00	Avermes 3	10 h 00
Moulins	Avermes 1		Mercredi		8 h 45										
	Capucines 1			9 h 00											
	Capucines 2	10 h 00													
	Avermes 2	Vendredi	9 h 00												
	Avermes 3		10 h 00												
<b>(nouveau) BODY ZEN – supplément 12 €</b>															
	<table border="1"> <tr> <td>Yzeure</td> <td>Bellevue</td> <td>Vendredi</td> <td>11 h 30</td> </tr> </table>	Yzeure	Bellevue	Vendredi	11 h 30										
Yzeure	Bellevue	Vendredi	11 h 30												
<b>TIR à l'ARC – supplément 12 €</b>															
	<table border="1"> <tr> <td></td> <td>Jeudi</td> <td>10 h 00</td> </tr> </table>		Jeudi	10 h 00											
	Jeudi	10 h 00													

**Conditions d'inscription** : pour la plupart des activités les inscriptions sont libres et souvent non limitées. Toutefois pour certaines d'entre elles un nombre maximum est fixé. Les personnes hors quotas seront inscrites sur une liste d'attente.

### 1. REGLES ELEMENTAIRES ET CONDITIONS PARTICULIERES

Les règles élémentaires ou les conditions particulières m'ont été remises (voir livret joint au calendrier des activités) et je m'engage à les respecter.

### 2. DROIT à L'IMAGE

Dans le cadre du droit à l'image, j'autorise le CLUB RETRAITE SPORTIVE AGGLOMERATION MOULINOISE à publier, pour sa communication interne ou externe, des photos et vidéos prises lors des activités sur lesquelles je pourrais figurer.

### 3. RECUEIL ET TRAITEMENT DES DONNEES

Je donne mon consentement au recueil et au traitement des données me concernant par CLUB RETRAITE SPORTIVE AGGLOMERATION MOULINOISE conformément à la loi « Informatique et Libertés » du 6 janvier 1978 et les dispositions du règlement n° 2016/679 « Règlement Général de Protection des Données Personnelles ». Je dispose d'un droit d'accès, de rectification, de suspension et d'opposition de ces données.

Ci-joint, chèque(s) à l'ordre « CLUB RETRAITE SPORTIVE »	€	Cotisation 2022/2023 et éventuellement activités avec supplément.	Date, Signature
	25,00 €	Si inscription à la piscine (droit d'entrée 25 €)	