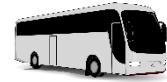




Moulins, septembre 2023

RANDONNEE DECOUVERTE 2023-2024



Chers Amis Randonneurs,

Le Club a décidé de vous proposer **6 sorties sur la journée** dans le cadre de la randonnée découverte.

Cette saison les **sorties seront en général moins éloignées de Moulins, il y a tant à découvrir dans l'Allier.**

Les critères restent les mêmes : c'est-à-dire 15 km maximum pour un dénivelé de 450 m maximum.

Pour la cohésion du groupe, il est recommandé d'avoir un entraînement assidu toute l'année.

Les déplacements auront lieu en autocar. Le rassemblement se fera sur le parking YZATIS à Yzeure (*stationnement sur les places éloignées du bâtiment – côté lotissement*) à **7 h 15** pour un départ à **7 h 30**. Retour prévu vers **19 h**.

Ne pas oublier les chaussures de marche, vêtement de pluie, bâtons de marche, le casse-croûte, la boisson, de quoi grignoter durant le parcours.

Se munir de : papier d'identité, la licence du club, la carte vitale, la dernière ordonnance médicale ainsi que les références d'une personne à contacter en cas d'accident.

L'encadrement sera assuré par :

Monique et Jean-Claude NARDO, Bernadette FOURNIER, Michel JARDONNET (intendance) et de bonnes volontés activement recherchées.

L'inscription se fera à l'aide des coupons ci-après. Ils devront être adressés à :

**Monique NARDO
16, rue Clara MALRAUX**

03400 YZEURE

Le coût sera de 18 € par personne (*transport et le cas échéant frais de visite*) pour chaque sortie mais pourra être revu dans le cas d'une bonne fréquentation.

Le comité directeur a décidé que le remboursement des sorties n'interviendrait qu'en cas de motif grave et justifié.

Rappel : Avant le départ, chaque participant devra avoir réglé sa cotisation au club de la Retraite Sportive pour la saison 2024-2024.

À bientôt sur les sentiers de randonnée découverte.

Les animateurs,

VENDREDI 24 MAI 2024 INSCRIPTION

FORET DE TRONCAIS (03)

A retourner accompagné du règlement à

Monique NARDO
16, rue Clara Malraux

03400 YZEURE

Date limite d'envoi :
17 mai 2024

Chèque de 18 € x nombre de personnes à l'ordre de
Club Retraite Sportive

NOM : Prénom

NOM : Prénom

N° portable

- Je demande à participer à la sortie mentionnée ci-dessus.
Je serai prévenu (e) si ma candidature n'a pu être retenue faute de place

Date

Signature



EXCEPTIONNELLEMENT MARDI 9 AVRIL 2024 INSCRIPTION

SAINT PALAIS (18)

A retourner accompagné du règlement à

Monique NARDO
16, rue Clara Malraux

03400 YZEURE

Date limite d'envoi :
1^{er} avril 2024

Chèque de 18 € x nombre de personnes à l'ordre de
Club Retraite Sportive

NOM : Prénom

NOM : Prénom

N° portable

- Je demande à participer à la sortie mentionnée ci-dessus.
Je serai prévenu (e) si ma candidature n'a pu être retenue faute de place

Date

Signature



VENDREDI 15 MARS 2024 INSCRIPTION

ARTONNE (63)

A retourner accompagné du règlement à

Monique NARDO
16, rue Clara Malraux

03400 YZEURE

Date limite d'envoi :
8 mars 2024

Chèque de 18 € x nombre de personnes à l'ordre de
Club Retraite Sportive

NOM : Prénom

NOM : Prénom

N° portable

- Je demande à participer à la sortie mentionnée ci-dessus.
Je serai prévenu (e) si ma candidature n'a pu être retenue faute de place

Date

Signature



