



CLUB RETRAITE SPORTIVE AGGLOMÉRATION MOULINOISE

Maison Départementale des Sports - 4, rue de Refembre 03000 MOULINS - ☎ 04 70 20 62 88
retraite.sportive.agglo.mouloinoise@orange.fr https://rsamoulins.fr Siret 411 474 802 00054

PARTIE RÉSERVÉE AU CLUB	VALIDE FFRS360	Chèque enregistré
	Fichier CLUB	
	Liste d'attente	Carte bancaire
NOM D'USAGE majuscules :		
NOM NAISSANCE :		
Prénom :		
Date naissance :		
Lieu de naissance :		Sexe :
ADRESSE	Rue :	
	Lieudit :	
	Code Postal :	
	Ville :	
	Adresse mail :	

SAISON 2023-2024 - NOUVEL ADHERENT	
NOM UTILISATEUR	@ffrs360.fr
N° téléphone :	Fixe : Portable :

SAISIE EN LIGNE : case à cocher **obligatoirement**

Faire par l'intéressé(e) À faire au club

ASSURANCE à REMPLIR OBLIGATOIREMENT : Le code du sport et ses différents décrets d'application oblige toutes les associations sportives à souscrire une assurance garantissant la responsabilité civile pour tous les adhérents (Article L321-1).

Avec assurance (comprise dans votre cotisation de base) Sans assurance

ASSURANCES COMPLEMENTAIRES OPTIONNELLES (disponibles uniquement pour les licences avec assurance et à ajouter à la cotisation de base)

- MSC I A plus : 5,22 €
 NON OUI

- Effets personnels 27 €
 NON OUI

ACTIVITES cocher **d'UNE CROIX SEULEMENT** celles où **VOUS DÉSIREZ PARTICIPER RÉELLEMENT**,
mais auparavant bien prendre connaissance du contenu de certaines animations sur le livret joint au calendrier des activités hebdomadaires.

Licence FFRS 2023-2024 : COTISATION de BASE de 65 €

Cotisation traditionnelle **68 €** (34 € part club + 26 € part FFRS + 6 € CODERS + 2 € CORERS) - **3 € participation exceptionnelle CRSAM**

NOUVEAU
Carte CRSAM
30 €

Avec la COTISATION DE BASE

MARCHES	Jeudi après-midi	1 seul choix possible
MARCHE PROMENADE	Lundi après-midi	
MARCHE à la JOURNÉE	1 fois/ trimestre selon courrier	
MARCHE NORDIQUE	Jeudi matin	
MOYENNE MONTAGNE	Vendredi	Selon courrier et 1 seul choix possible
	Vendredi	
RANDO DECOUVERTE	Vendredi	
RAQUETTES à NEIGE	Selon courrier	
VELO	Lundi - Mercredi après-midi	
PROMENADE BICYCLETTE	Mercredi après-midi	
PETANQUE	Lundi après-midi	
SWIN GOLF	Mardi matin (ou après-midi l'hiver)	
ACTIVITES DANSÉES	Mardi après-midi (débutant(e))	1 seul choix possible
	Mardi après-midi (confirmé(e))	
TENNIS de TABLE	Lundi après-midi (séance dirigée)	
	Mardi-Mercredi-Jeudi-Vendredi	
BADMINTON	Mardi après-midi	
TENNIS	Lundi et jeudi matin	
JEUX de CARTES	Vendredi après-midi	
QI GONG	Mercredi après-midi	
TAI CHI CHUAN	Vendredi après-midi	
SELF DEFENSE	Vendredi matin	
GYM SALLE YZATIS	Samedi matin	
MÉMOIRE EN EVEIL	Lundi matin	
	Lundi après-midi	
SCRABBLE	Mercredi après-midi	

Avec SUPPLEMENT ANNUEL

Attention : sur les 3 activités ci-dessous, **seulement 2 peuvent être cochées.**

1 AQUA GYM : 15 € (+ 25 € entrée piscine) = 40 €

Les inscriptions ne sont prises que pour 1 seul créneau sur les 3

Lundi	12 h 30
Vendredi 1	12 h 30
Vendredi 2	19 h 30

2 Méthode PILATES : supplément 25 €

Les inscriptions ne sont prises que pour 1 jour : le mercredi ou le vendredi

Mercredi	11 h 00	Moulins Capucines
Vendredi		Avermes salle Sports

3 YOGA : Avermes - supplément 25 €

Les inscriptions ne sont prises que pour 1 jour le mardi ou le jeudi

Mardi	10 h 15	Salle des sports
Jeudi	10 h 30	

GYMNASTIQUE : supplément 15 €

Moulins	Avermes 1	Mercredi	8 h 45
	Capucines 1		9 h 00
	Capucines 2		10 h 00
Avermes 2		Vendredi	9 h 00
	Avermes 3		10 h 00

BODY ZEN : supplément 15 €

Yzeure	Salle YZATIS	Vendredi	11 h 00
--------	--------------	----------	---------

TIR à l'ARC :

supplément 15 €

Yzeure	Salle BELLEVUE	Jeudi	10 h 00
--------	----------------	-------	---------

Conditions d'inscription :

Pour la plupart des activités les inscriptions sont libres et souvent non limitées. Toutefois pour certaines d'entre elles un nombre maximum est fixé. Les personnes hors quotas seront inscrites sur une liste d'attente.

Pas d'inscription en ligne, contactez directement le CLUB

Réservée aux personnes qui souhaitent seulement 1, 2 ou 3 de ces « activités non sportives » couvertes par l'assurance du Club

JEUX de CARTES
Vendredi après-midi

SCRABBLE
Mercredi après-midi

MÉMOIRE EVEIL
Lundi matin

Lundi après-midi

- REGLÉS ELEMENTAIRES ET CONDITIONS PARTICULIÈRES** : Les règles élémentaires ou les conditions particulières m'ont été remises (voir livret joint au calendrier des activités) et je m'engage à les respecter.
- DRIT à l'IMAGE** : Dans le cadre du droit à l'image, j'autorise le CLUB RETRAITE SPORTIVE AGGLOMÉRATION MOULINOISE ET LA FFRS à publier, pour sa communication interne ou externe, des photos et vidéos prises lors des activités sur lesquelles je pourrais figurer.
- RECUEIL ET TRAITEMENT DES DONNÉES** : Je donne mon consentement au recueil et au traitement des données me concernant par CLUB RETRAITE SPORTIVE AGGLOMÉRATION MOULINOISE conformément à la loi « Informatique et Libertés » du 6 janvier 1978 et les dispositions du règlement n° 2016/679 « Règlement Général de Protection des Données Personnelles ». Je dispose d'un droit d'accès, de rectification, de suspension et d'opposition de ces données.

CHOIX REGLEMENT correspondant au montant total de la commande : PAR CARTE BANCAIRE. Uniquement si inscription en ligne PAR CHEQUE à l'ordre « CLUB RETRAITE SPORTIVE » si inscription en ligne ou en présentielle.

Date, Signature