



JOURNEE DECOUVERTE FESTIVE CODERS 03

**JEUDI 27 JUIN 2024
GANNAT
ESPACE BOUZOL**

Journée gratuite ouverte pour toutes les personnes de 50 ans et plus, retraitées ou non qui souhaitent découvrir les activités de nos 18 clubs de la Retraite Sportive de l'Allier.



coders03.fr

Ville de Gannat
la ville à la campagne!



Val de Sioule
RETOUR AUX SOURCES



CODERS 03

JOURNÉE FESTIVE DÉCOUVERTE

En collaboration avec la Communauté de Communes Saint-Pourçain Sioule Limagne, Le Comité Départemental de la Retraite Sportive de l'Allier vous invite à participer à cette journée sportive et festive.



Pratiquer des activités

L'activité fondatrice est la marche; les activités classiques, telles que le vélo, la danse, la gymnastique, la pétanque sont les plus pratiquées.



Faire connaissance

Souvent le sport est lié à l'idée de compétition ; chez nous, il s'agit plutôt de préserver son capital santé en pratiquant des activités physiques adaptées.



Convivialité

Toutes les activités se passent dans la bonne humeur, sont agrémentées de moments festifs. Restauration possible sur place



Passer un bon moment

Des animations festives prévues tout au long de la journée. Il y en aura pour tous les goûts !



CRÉDIT AGRICOLE

