



CLUB RETRAITE SPORTIVE AGGLOMÉRATION MOULINOISE

Maison Départementale des Sports - 4, rue de Refembre 03000 MOULINS - ☎ 04 70 20 62 88
retraite.sportive.agglo.mouloinoise@orange.fr https://rsamoulins.fr Siret 411 474 802 00054

PARTIE RÉSERVÉE AU CLUB	SAISIE et VALIDE FFRS360	Chèque enregistré
	Fichier CLUB Liste d'attente	
NOM D'USAGE <small>majuscules</small> :		
Prénom :		
Date naissance :		
ADRESSE	Rue :	
	Lieudit :	
	Code Postal :	
	Ville :	
	Adresse mail :	
N° téléphone :	Fixe :	
	Portable :	

SAISON 2024-2025 - NOUVEL ADHERENT

NOM UTILISATEUR : _____ @ffrs360.espaceadherent.fr

SAISIE EN LIGNE : case à cocher **obligatoirement**

Faire par l'intéressé(e)

À faire au club

Assurances à cocher impérativement :

1- **Obligatoires et comprises** dans votre cotisation de base de 66 €

Responsabilité civile 0,59 €

Assistance rapatriement/frais secours 0,47 €

Assistance psychologique et juridique 0,12 €

2- **Optionnelles**

Assurance individuelle accident de base (IA) 1,08 € (**fortement conseillée**)

prestations IA de base + capitaux plus élevés et prestations supplémentaires 6,30 €

Effets personnels 27 €

ACTIVITES cocher **d'UNE CROIX SEULEMENT** celles où **VOUS DÉSIREZ PARTICIPER RÉELLEMENT**,

mais auparavant bien prendre connaissance du contenu de certaines animations sur le livret joint au calendrier des activités hebdomadaires.

Licence FFRS 2024-2025 : COTISATION de BASE : 66,00 €

Carte CRSAM 30 €

Avec la COTISATION DE BASE

MARCHES	Jeudi après-midi	1 seul choix possible
MARCHE PROMENADE	Lundi après-midi	
MARCHE à la JOURNÉE	1 fois/ trimestre selon courrier	
MARCHE NORDIQUE	Jeudi matin	
MOYENNE MONTAGNE	Vendredi	1 seul choix possible
RANDO DECOUVERTE	Vendredi	1 seul choix possible
RAQUETTES à NEIGE	Selon courrier	
VELO	Lundi – Mercredi après-midi	
PROMENADE BICYCLETTE	Mercredi après-midi	
PETANQUE	Lundi après-midi	
SWIN GOLF	Mardi matin (ou après-midi l'hiver)	
ACTIVITES DANSÉES	Mardi après-midi (débutant(e)) Mardi après-midi (confirmé(e))	1 seul choix possible
TENNIS de TABLE	Lundi après-midi (séance dirigée) Mardi-Mercredi-Jeudi-Vendredi	
BADMINTON	Mardi après-midi Jeudi matin	
TENNIS	Lundi et jeudi matin	
JEUX de CARTES	Vendredi après-midi	
QI GONG	Mercredi après-midi	
TAI CHI CHUAN	Vendredi après-midi	
SELF DEFENSE	Vendredi matin	
GYM SALLE YZATIS	Samedi matin	
MÉMOIRE EN EVEIL	Lundi matin Lundi après-midi	
SCRABBLE	Mercredi après-midi	

Avec SUPPLEMENT ANNUEL

ACTIVITES à régler avec la cotisation de base

➤ **GYMNASTIQUE AVERMES : supplément 18 €**

Avermes 1	Mercredi	8 h 45
Avermes 2	Vendredi	9 h 00
Avermes 3		10 h 00

➤ **TIR à l'ARC YZEURE : supplément 18 €**

Salle BELLEVUE	Jeudi	10 h 00
----------------	-------	---------

➤ **GYMNASTIQUE MOULINS CAPUCINES : supplément 18 €**

Capucines 1	Mercredi	9 h 00
Capucines 2		10 h 00

ACTIVITES en LISTE D'ATTENTE

joindre le ou les chèques du montant correspondant

Attention : sur les 3 activités ci-dessous, **seulement 2 peuvent être cochées.**

1 ➤ **AQUA GYM : 18 € (+ 25 € entrée piscine) = 43 €**

Inscriptions prises seulement pour 1 seul créneau sur les 3

Lundi	12 h 30
Vendredi 1	12 h 30
Vendredi 2	19 h 30

2 ➤ **Méthode PILATES : supplément 30 €**

Inscriptions prises seulement pour 1 jour

Moulins Capucines	Mercredi	11 h 00
Avermes Salle des Sports	Vendredi	

3 ➤ **YOGA : Avermes - supplément 30 €**

Inscriptions prises seulement pour 1 jour : mardi ou jeudi

Salle des Sports	Mardi	10 h 15
	Jeudi	10 h 30

➤ **BODY ZEN : Yzeure - supplément 18 €**

Salle YZATIS	Vendredi	11 h 00
--------------	----------	---------

CONDITIONS D'INSCRIPTION :

Pour la plupart des activités les inscriptions sont libres et souvent non limitées. Toutefois pour certaines d'entre elles un nombre maximum est fixé. Les personnes hors quotas seront inscrites sur une liste d'attente.

REGLES ELEMENTAIRES ET CONDITIONS PARTICULIERES : Les règles élémentaires ou les conditions particulières m'ont été remises (voir livret joint au calendrier des activités) et je m'engage à les respecter.

Pas d'inscription en ligne, contactez directement le CLUB

Réservée aux personnes qui souhaitent seulement 1, 2 ou 3 de ces « activités non sportives » couvertes par l'assurance du Club

JEUX de CARTES
Vendredi après-midi

SCRABBLE
Mercredi après-midi

MÉMOIRE EVEIL
Lundi matin
Lundi après-midi

À cocher obligatoirement : tous les documents cités ci-dessous sont aussi à votre disposition auprès du secrétariat du Club.

Je donne mon accord pour l'exploitation et la diffusion de mon image. En cochant cette case, j'accepte les conditions d'exploitation et de diffusion de droit à l'image et j'atteste avoir bien pris connaissance du document d'information à ce lien.

Je refuse de donner mon consentement de droit d'image.

Je déclare avoir pris connaissance du document d'information sur les garanties et franchises ainsi que de la notice d'information relative à l'assurance. (Sur le site FFRS)

J'ai bien pris connaissance des recommandations santé de la commission médicale. (Sur les sites FFRS et CRSAM)

Je déclare avoir pris connaissance du règlement intérieur du club et m'engage à le respecter dans son intégralité. (Sur le site CRSAM)

CHOIX REGLEMENT correspondant au montant total de la commande : PAR CARTE BANCAIRE

PAR CHEQUE à l'ordre « CLUB RETRAITE SPORTIVE »
Uniquement si inscription en ligne

PAR CHEQUE à l'ordre « CLUB RETRAITE SPORTIVE »
Inscription en ligne ou en présentielle.

Date, Signature