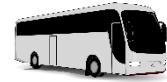




Moulins, septembre 2024

RANDONNEE DECOUVERTE 2024-2025



Chers Amis Randonneurs,

Le Club a décidé de vous proposer **6 sorties sur la journée** dans le cadre de la randonnée découverte.

Cette saison les **sorties seront en général moins éloignées de Moulins, il y a tant à découvrir dans l'Allier.**

Les critères restent les mêmes : c'est-à-dire 15 km maximum pour un dénivelé de 450 m maximum.

Pour la cohésion du groupe, il est recommandé d'avoir un entraînement assidu toute l'année.

Les déplacements auront lieu en autocar. Le rassemblement se fera sur le parking YZATIS à Yzeure (*stationnement sur les places éloignées du bâtiment – côté lotissement-*) à **7 h 15** pour un départ à **7 h 30**. Retour prévu vers **19 h**.

Ne pas oublier les chaussures de marche, vêtement de pluie, bâtons de marche, le casse-croûte, la boisson, de quoi grignoter durant le parcours.

Se munir de : papier d'identité, la licence du club, la carte vitale, la dernière ordonnance médicale ainsi que les références d'une personne à contacter en cas d'accident.

L'encadrement sera assuré par :

Monique et Jean-Claude NARDO, Bernadette FOURNIER, Michel JARDONNET (intendance) et de bonnes volontés activement recherchées.

L'inscription se fera à l'aide des coupons ci-après. Ils devront être adressés à :

**Monique NARDO
16, rue Clara MALRAUX**

03400 YZEURE

Le coût sera de 18 € par personne (*transport et le cas échéant frais de visite*) pour chaque sortie mais pourra être revu dans le cas d'une bonne fréquentation.

Le comité directeur a décidé que le remboursement des sorties n'interviendrait qu'en cas de motif grave et justifié.

Rappel : Avant le départ, chaque participant devra avoir réglé sa cotisation au club de la Retraite Sportive pour la saison 2024-2025.

À bientôt sur les sentiers de randonnée découverte.

Les animateurs,

VENDREDI 16 MAI 2025 INSCRIPTION**NASSIGNY** (03)*A retourner accompagné du règlement à***Monique NARDO**
16, rue Clara Malraux**03400 YZEURE**Date limite d'envoi :
9 mai 2025*Chèque de 18 € x nombre de personnes à l'ordre de*
Club Retraite Sportive

NOM : Prénom

NOM : Prénom

N° portable

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|

-
- Je demande à participer à la sortie mentionnée ci-dessus.
Je serai prévenu (e) si ma candidature n'a pu être retenue faute de place*

Date

Signature

**VENDREDI 4 AVRIL 2025 INSCRIPTION****RENAISON** (42)*A retourner accompagné du règlement à***Monique NARDO**
16, rue Clara Malraux**03400 YZEURE**Date limite d'envoi :
25 mars 2025*Chèque de 18 € x nombre de personnes à l'ordre de*
Club Retraite Sportive

NOM : Prénom

NOM : Prénom

N° portable

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|

-
- Je demande à participer à la sortie mentionnée ci-dessus.
Je serai prévenu (e) si ma candidature n'a pu être retenue faute de place*

Date

Signature

**VENDREDI 14 MARS 2025 INSCRIPTION****BILLOM** (42)*A retourner accompagné du règlement à***Monique NARDO**
16, rue Clara Malraux**03400 YZEURE**Date limite d'envoi :
8 mars 2025*Chèque de 18 € x nombre de personnes à l'ordre de*
Club Retraite Sportive

NOM : Prénom

NOM : Prénom

N° portable

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|

-
- Je demande à participer à la sortie mentionnée ci-dessus.
Je serai prévenu (e) si ma candidature n'a pu être retenue faute de place*

Date

Signature



VENDREDI 7 FEVRIER 2025 INSCRIPTION

MARCIGNY (71)

A retourner accompagné du règlement à

Monique NARDO
16, rue Clara Malraux

03400 YZEURE

Date limite d'envoi :

1er février 2025

Chèque de 18 € x nombre de personnes à l'ordre de
Club Retraite Sportive

NOM : Prénom

NOM : Prénom

N° portable

- Je demande à participer à la sortie mentionnée ci-dessus.
Je serai prévenu (e) si ma candidature n'a pu être retenue faute de place

Date

Signature



VENDREDI 22 NOVEMBRE 2024 INSCRIPTION

ANDELAROCHE DROITURIER (03)

A retourner accompagné du règlement à

Monique NARDO
16, rue Clara Malraux

03400 YZEURE

Date limite d'envoi :

15 novembre 2024

Chèque de 18 € x nombre de personnes à l'ordre de
Club Retraite Sportive

NOM : Prénom

NOM : Prénom

N° portable

- Je demande à participer à la sortie mentionnée ci-dessus.
Je serai prévenu (e) si ma candidature n'a pu être retenue faute de place

Date

Signature



VENDREDI 4 OCTOBRE 2024 INSCRIPTION

COMMENTRY (03)

A retourner accompagné du règlement à

Monique NARDO
16, rue Clara Malraux

03400 YZEURE

Date limite d'envoi :

23 septembre 2024

Chèque de 18 € x nombre de personnes à l'ordre de
Club Retraite Sportive

NOM : Prénom

NOM : Prénom

N° portable

- Je demande à participer à la sortie mentionnée ci-dessus.
Je serai prévenu (e) si ma candidature n'a pu être retenue faute de place

Date

Signature

