

# Dans le creuset du club

**Limiter la Retraite Sportive à la pratique d'activités physiques serait bien réducteur : sport, loisirs, festivités en tous genres, sorties, séjours sportifs, séjours détente, activités hivernales, jeux, culture se fondent dans le même creuset.**

Éphéméride :

|      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1991 | La gymnastique, la marche, le vélo, le tennis de table sont pratiqués, il est fait mention d'un projet de voyage à Oléron et d'une sortie de 2 jours à Super Besse.                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 1992 | Première sortie « rando-restau » à Saint-Léon                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 1993 | Ouverture d'une section natation.<br>Le CODERS organise une sortie à La Loge des Gardes, bus de 54 personnes.<br>Refus de créer une activité marche à la journée (volonté de ne pas créer une autre activité) ; en revanche la balade à thème est évoquée. Ancêtre de la découverte ?                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 1994 | Décision d'ouvrir une section aquagym                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 1995 | Création de la section tennis<br><br>Galette des rois à Neuvy, la fête est suivie d'un bal. Le procès-verbal du Comité Directeur du 19 janvier est précis : « Deux charcuteries ont été mises en concurrence, on retiendra quand même la plus chère (25 F contre 23 F l'assiette), car la tranche de jambon cru est plus épaisse et il y a moins de pâté » |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 1996 | Séjour-neige à La Clusaz                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 1998 | Sorties moyenne montagne.<br>Ski-raquettes.<br>Pétanque sur terrain ombragé.<br>Marches à la journée en car<br>Le thé dansant s'installe (durablement !) à Isléa<br>Mise en place de la commission festivités et voyages. sorties et voyages se multiplient. Bal, belote, bowling ...                                                                      | <br><b>Musique et galette des Rois</b><br>■ Le dîner dansant de la Retraite sportive a connu une belle affluence à Isléa. Un rendez-vous annuel qui est une occasion de réunir autour de la table et sur la piste de danse les adhérents des différentes sections. Le repas s'est terminé par la galette des Rois. |
| 1999 | Randonnée moyenne montagne, pétanque, activités hivernales                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |

**Passage au XXIème siècle : tout s'accélère sous l'impulsion de Jacques FASSIER, de nouvelles activités se créent, il faut ouvrir des créneaux supplémentaires pour celles qui existaient déjà.**

|      |                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2000 | Tennis adapté mis en place par Michel LAHAIX, premier animateur fédéral.                                                                                                                                                                                                           |
| 2001 | Mise à l'étude d'une section activité dansées                                                                                                                                                                                                                                      |
| 2002 | Démarrage des activités dansées.<br>Projet de sections yoga et badminton.                                                                                                                                                                                                          |
| 2003 | Présentation du swingolf.                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 2004 | Projet de gym douce à côté de la gym d'entretien.<br>« Il va falloir s'organiser en fonction du nombre croissant de nos adhérents »<br>Difficulté à trouver un terrain pour mettre en place le swingolf, l'activité démarre en septembre sur le parc Isléa.                        |
| 2005 | Ateliers équilibre avec la CRAM, activité annulée en 2006 car difficile à mettre en place.                                                                                                                                                                                         |
| 2006 | Belote et tarot : il faut maintenir les anciens au club.<br>Rando-restau avec Gérard MANGIN.<br>Le club s'équipe d'un PC portable et Jean BENI installe le premier fichier club.<br>« Risque de virus : interdiction d'utiliser internet, les échanges doivent se faire par clé. » |
| 2009 | Rando découverte en moyenne montagne, en bus.                                                                                                                                                                                                                                      |
| 2010 | Activité taï chi (intervenant extérieur)<br>Christian THEVENIN redéfinit la randonnée découverte, où l'on doit faire ses preuves avant d'accéder à la moyenne montagne.                                                                                                            |

La seconde décennie est marquée par une nouvelle accélération dans le développement du club, sous l'impulsion de Jean-François et Marie LAMPIN.

Dans le même temps le président Jean-Pierre JULIEN initie la création d'un site internet et d'un logo.

2011

5 janvier : Jean-François propose l'ouverture de l'activité marche nordique, mise en place l'année suivante.

25 juin : Marie prend en charge l'activité taï chi.

29 juin : Démonstration de self défense, ouverture de l'activité en novembre.

Parallèlement, évocation des ateliers mémoire

Une des rencontres self avec Montceau les Mines



2012

Les activités hivernales proposent une première sortie raquettes au Mont Dore

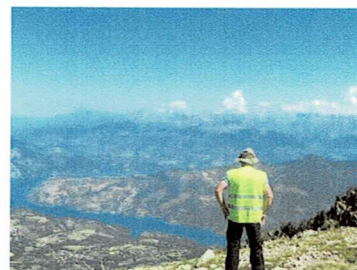
La division possible de la moyenne montagne en deux groupes, bus et voitures, compte tenu de l'importance des demandes est envisagée. La première sortie en bus s'effectue en octobre (premier vendredi du mois), avec 28 inscrits.

2013

Inscription de trois personnes à une formation mémoire en éveil : première séance le 24 mai.

Finalisation d'un projet de formation internet.

### Une ouverture, la randonnée découverte en moyenne montagne de la Bréole



Christian THEVENIN propose à Clairette et Jean Paul BOUCHERON d'organiser un séjour rando découverte en moyenne montagne. Clairette et Jean Paul nous emmènent « chez eux » au pays de l'eau vive et des villages engloutis.

Une ouverture qui perdure : d'année en année nous irons marcher sur les traces des maquisards du Vercors, dans les collines de Lili et Marcel PAGNOL et nous suivrons Jacques dans le Jura, sur les chemins de son enfance.

À leur tour Bernadette et Roland conduiront un groupe dans un Cantal toujours vert.

Puis beaucoup se sont dit « si l'on retournait à La Bréole ? »

### À part ça, 2014-2015, une saison comme les autres ? Focus

2014



Repas en musique



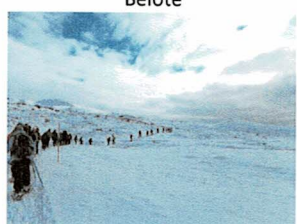
Belote



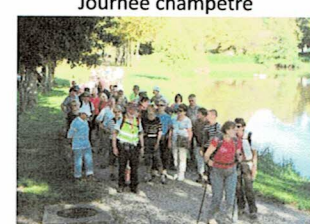
Journée champêtre



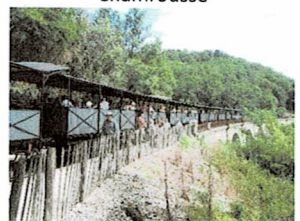
Chamrousse



Raquettes en auvergne



Rando restau à Rocles



Alvignac, « voyage Mangin »



Tournoi de pétanque



Vélo restau

|                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>2015</b>      | Initiation à l'informatique, phase 2 : internet, messagerie, bureautique, puis les années suivantes Facebook, tablettes, smartphones                                                                                                                                                                                                    |
| <b>2017</b>      | Tir à l'arc, en partenariat avec la Compagnie d'Arc Yzeure.<br>Marche promenade.<br>Promenade en bicyclette.                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>2018</b>      | Taï chi et Qi qong, deux activités séparées                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>2019</b>      | Méthode Pilates, scrabble, badminton                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>2020</b>      | <b>Entre COVID et déménagement vers la Maison Départementale des Sports, ce n'est pas notre meilleure saison</b><br>Mais avec le dévouement de tous nous avons fait face, rédigé des protocoles sanitaires, passé au sport devant l'écran, désinfecté les poignées de portes, marché en groupes de 6, fonctionné en visio conférence... |
| <b>2021</b>      | Mai 2021, levée du couvre-feu...Ouf !<br><br>Alors, trois vendredis de suite, le joli village de Chavroches est successivement envahi par la moyenne montagne bus, la moyenne montagne voitures et la rando découverte. Masqués ou non, tout dépend si l'on souhaite bavarder avec les voisins ou en rester à distance.                 |
| <b>2022</b>      | Nouvelle activité, le bodyzen.<br>Les jeudis du savoir, des conférences faites par de adhérents passionnés et passionnants pour des adhérents curieux.                                                                                                                                                                                  |
| <b>2025/2026</b> | <b>Surprise, il y aura encore du nouveau.</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                           |



**Nos photographes sont présents sur chaque sortie, chaque manifestation, et alimentent notre site internet. Une photo de groupe est systématiquement réclamée, comme c'est bizarre.**

**Mais ils savent aussi laisser quelques instants le groupe, pour saisir l'insolite.**



Claude n'a perdu personne dans les colzas



La grenouille de Jean-Francois



Le piau d'Elisabeth



Photo de groupe pour Michel D.

Ce dossier est construit à partir des procès verbaux d'assemblés générales et de réunions de comité directeur ou de bureau. Merci à Jean LORIGEON, ChristianDAMET, Micheline GAUME, Isabelle CHARVY pour leur aide à préciser certains points.

Il n'était pas possible de tout évoquer, il a fallu faire des choix, que l'on n'hésite pas à signaler oublis regrettables ou erreurs, qui pourront être amendés pour l'anniversaire des 40 ans.

Michel JARDONNET, mai 2025