



CLUB RETRAITE SPORTIVE AGGLOMERATION MOULINOISE

Château de Bellevue – Entrée D – Bureau n° 208 - Rue Aristide Briand 03400 YZEURE

06 86 80 53 92 | retraite.sportive.agglo.moulinoise@orange.fr | <https://rsamoulin.fr> | Siret 411 474 802 00062

BULLETIN DE RENOUVELLEMENT A UTILISER SI PAS RECU PAR COURRIER POSTAL OU EGARE

PARTIE RÉSERVÉE AU CLUB	FFRS360 : SAISIE	<input type="checkbox"/>	VALIDE	<input type="checkbox"/>
	Fichier CLUB	<input type="checkbox"/>	COMPTA club	<input type="checkbox"/>
	Liste d'attente	<input type="checkbox"/>	Carte bancaire	<input type="checkbox"/>
M./Mme	Nom :			
	Prénom :			
	Date de naissance :			
ADRESSE			
N° téléphone :	Portable :	<input type="checkbox"/>	Fixe :	<input type="checkbox"/>
Adresse mail :@.....				

SAISON 2025-2026 : RENOUVELLEMENT LICENCE

NOM UTILISATEUR : n° de licence@ffrs360.espaceadherent.fr
.....@ffrs360.espaceadherent.fr

SAISIE EN LIGNE : case à cocher **obligatoirement**

Faite par l'intéressé(e)

À faire au club

Assurances à cocher impérativement :

1- Comprises dans votre cotisation de base

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Responsabilité civile 0,57 € | <input type="checkbox"/> Assistance rapatriement/frais secours 0,47 € |
| <input type="checkbox"/> Assistance psychologique et juridique 0,12 € | <input type="checkbox"/> Assurance individuelle accident de base (IA) 1,05 € (fortement conseillée) |

3- Autres facultatives

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> prestations IA de base + capitaux plus élevés et prestations supplémentaires 6,05 € | <input type="checkbox"/> (Ce choix remplace l'IA à 1,05 €) |
| <input type="checkbox"/> Effets personnels 26 € | |

LICENCE FFRS 2025/2026
COTISATION DE BASE : 70,21 €

A C T I V I T E S cocher d'UNE CROIX SEULEMENT celles où **VOUS DÉSIREZ PARTICIPER RÉELLEMENT**, mais auparavant bien prendre connaissance du contenu de certaines animations sur le livret joint au calendrier des activités hebdomadaires.

↳ Soit part fédérale 26 € + assurances 2,21 € + CORERS 6 € + CODERO3 2 € + part CLUB 34 €

Carte CRSAM 30 €

A vec la C OTISATION D E B A S E			
MARCHES	Jeudi après-midi	1 seul choix possible	
MARCHE PROMENADE	Lundi après-midi		
MARCHE NORDIQUE	Jeudi matin		
RANDO avec RESTO	1 fois/ trimestre selon courrier		
RANDO MOYENNE MONTAGNE	Vendredi	Selon courrier et 1 seul choix possible	
RANDO DÉCOUVERTE	Vendredi		
RAQUETTES à NEIGE	Selon courrier		
VELO	Lundi – Mercredi après-midi		
PROMENADE BICYCLETTE	Mercredi après-midi		
PETANQUE	Lundi après-midi		
SWIN GOLF	Mardi matin (ou après-midi l'hiver)		
DISC GOLF	Mardi après-midi (ou matin l'hiver)		
ACTIVITES DANSÉES	Mardi après-midi - débutant(e)	1 seul choix possible	
	Mardi après-midi - confirmé(e)		
TENNIS de TABLE	Lundi après-midi (séance dirigée) Salle REX		
	Mercredi – Vendredi - Salle REX -		
	Mardi – Jeudi - Salle LA RAQUETTE -		
BADMINTON	Mardi après-midi ; vendredi matin		
TENNIS	Lundi et jeudi matin		
JEUX de CARTES	Vendredi après-midi		
QI GONG	Mercredi après-midi		
TAI CHI CHUAN	Vendredi après-midi		
SELF DEFENSE	Vendredi matin		
PICKELBALL	Vendredi après-midi		
GYM SALLE YZATIS	Samedi matin		
MÉMOIRE EN EVEIL	Lundi matin		
SCRABBLE	Lundi après-midi		
GROUPE VOCAL	Lundi après-midi		

CONDITIONS D'INSCRIPTION :

Pour la plupart des activités les inscriptions sont libres et souvent non limitées. Toutefois pour certaines d'entre elles un nombre maximum est fixé.

Les personnes hors quotas seront inscrites sur une liste d'attente.

REGLES ELEMENTAIRES ET CONDITIONS PARTICULIERES : Les règles élémentaires ou les conditions particulières m'ont été remises (voir livret joint au calendrier des activités) et je m'engage à les respecter.

A vec S U P P L E M E N T A N N U E L

ACTIVITES à régler avec la cotisation de base

➤ GYMNASTIQUE AVERMES : supplément 20 €			
Avermes 1	Mercredi	8 h 45	
Avermes 2	Vendredi	9 h 00	
Avermes 3		10 h 00	
➤ TIR à l'ARC YZEURE : supplément 20 €			
Salle BELLEVUE	Mercredi	14 h 00	
	Jeudi	10 h 00	
➤ GYMNASTIQUE MOULINS CAPUCINES : supplément 20 €			
Capucines 1	Mercredi	9 h 00	
Capucines 2		10 h 00	

ACTIVITES en LISTE d'ATTENTE

joindre le ou les chèques du montant correspondant

AQUA GYM : 20 € (+ 25 € entrée piscine) = 45 €		
Inscriptions prises seulement pour 1 seul créneau sur les 3		
Lundi	12 h 30	
Vendredi 1	12 h 30	
Vendredi 2	19 h 30	

Attention : sur les 4 activités ci-dessous, seulement 2 peuvent être cochées.

1	➤ Méthode PILATES : supplément 30 €		
	Inscriptions prises seulement pour 1 jour		
	Moulins Capucines	Mercredi	
		Avermes Salle des Sports	Vendredi
2	➤ YOGA : Avermes - supplément 30 €		
	Inscriptions prises seulement pour 1 des 2 jours		
	Salle des Sports	Mardi	10 h 15
		Jeudi	10 h 30
3	➤ STRETCHING : Yzeure - supplément 20 €		
	Salle YZATIS	Vendredi	9 h 00
4	➤ BODY ZEN : Yzeure - supplément 20 €		
	Salle YZATIS	Vendredi	11 h 00

Pas d'inscription en ligne, contactez directement le CLUB

Réservée aux personnes qui souhaitent seulement 1, 2, 3 ou 4 de ces « activités non sportives » couvertes par l'assurance du Club

JEUX de CARTES
Vendredi après-midi

SCRABBLE
Mercredi après-midi

MÉMOIRE EVEIL
Lundi matin
Lundi après-midi

GROUPE VOCAL
Lundi après-midi

À cocher obligatoirement : tous les documents cités ci-dessous sont aussi à votre disposition auprès du secrétariat du Club.

Je donne mon accord pour l'exploitation et la diffusion de mon image. En cochant cette case, j'accepte les conditions d'exploitation et de diffusion de droit à l'image et j'atteste avoir bien pris connaissance du document d'information à ce lien.

Je refuse de donner mon consentement de droit d'image.

Je déclare avoir pris connaissance du document d'information sur les garanties et franchises ainsi que de la notice d'information relative à l'assurance. (Sur le site FFRS)

J'ai bien pris connaissance des recommandations santé de la commission médicale. (Sur les sites FFRS et CRSAM)

Je déclare avoir pris connaissance du règlement intérieur du club et m'engage à le respecter dans son intégralité. (Sur le site CRSAM)

CHOIX RÈGLEMENT correspondant au montant total de la commande :

PAR CARTE BANCAIRE.

Uniquement si inscription en ligne

PAR CHEQUE à l'ordre « CLUB RETRAITE SPORTIVE »

Inscription en ligne ou en présentiel.

Date, Signature