



CLUB RETRAITE SPORTIVE AGGLOMÉRATION MOULINOISE

Château de Bellevue – Entrée D – Bureau n° 208 - Rue Aristide Briand 03400 YZEURE

☎ 06 86 80 53 92 | retraite.sportive.agglo.mouloinoise@orange.fr | https://rsamoulins.fr | Siret 411 474 802 00062

BULLETIN DE RENOUELEMENT A UTILISER SI PAS RECU PAR COURRIER POSTAL OU EGARE

PARTIE RÉSERVÉE AU CLUB	FFRS360 : SAISIE	<input type="checkbox"/>	VALIDÉ	<input type="checkbox"/>
	Fichier CLUB	<input type="checkbox"/>	COMPTA club	<input type="checkbox"/>
	Liste d'attente	<input type="checkbox"/>	Carte bancaire	<input type="checkbox"/>

SAISON 2025-2026 : RENOUELEMENT LICENCE
NOM UTILISATEUR : n° de licence@ffrs360.espaceadherent.fr
.....@ffrs360.espaceadherent.fr

M./Mme Nom :
 Prénom :
 Date de naissance :

ADRESSE

N° téléphone : Portable :
 Fixe :

Adresse mail :@.....

SAISIE EN LIGNE : case à cocher obligatoirement
 Faite par l'intéressé(e) À faire au club

Assurances à cocher impérativement :

1- Comprises dans votre cotisation de base

- Responsabilité civile 0,57 € Assistance rapatriement/frais secours 0,47 €
 Assistance psychologique et juridique 0,12 € Assurance individuelle accident de base (IA) 1,05 € (**fortement conseillée**)

3- Autres facultatives

- prestations IA de base + capitaux plus élevés et prestations supplémentaires **6,05 €** → (Ce choix remplace l'IA à 1,05 €)
 Effets personnels 26 €

LICENCE FFRS 2025/2026
COTISATION DE BASE : 70,21 €

ACTIVITES cocher d'UNE CROIX SEULEMENT celles où **VOUS DÉSIREZ PARTICIPER RÉELLEMENT**, mais auparavant bien prendre connaissance du contenu de certaines animations sur le livret joint au calendrier des activités hebdomadaires.

↳ Soit part fédérale 26 € + assurances 2,21 € + CORERS 6 € + CODER03 2 € + part CLUB 34 €

Carte CRSAM 30 €

Avec la COTISATION DE BASE	
MARCHES	Jeu après-midi
MARCHE PROMENADE	Lundi après-midi
MARCHE NORDIQUE	Jeu matin
RANDO avec RESTO	1 fois/ trimestre selon courrier
RANDO MOYENNE MONTAGNE	Vendredi (voiture) / Vendredi (bus)
RANDO DÉCOUVERTE	Vendredi (bus)
RAQUETTES à NEIGE	Selon courrier
VELO	Lundi – Mercredi après-midi
PROMENADE BICYCLETTE	Mercredi après-midi
PETANQUE	Lundi après-midi
SWIN GOLF	Mardi matin (ou après-midi l'hiver)
DISC GOLF	Mardi après-midi (ou matin l'hiver)
ACTIVITES DANSÉES	Mardi après-midi - débutant(e) / Mardi après-midi - confirmé(e)
TENNIS de TABLE	Lundi après-midi (séance dirigée) Salle REX / Mercredi – Vendredi - Salle REX - / Mardi – Jeudi - Salle La RAQUETTE -
BADMINTON	Mardi après-midi ; vendredi matin
TENNIS	Lundi et jeudi matin
JEUX de CARTES	Vendredi après-midi
QI GONG	Mercredi après-midi
TAI CHI CHUAN	Vendredi après-midi
SELF DEFENSE	Vendredi matin
PICKELBALL	Vendredi après-midi
GYM SALLE YZATIS	Samedi matin
MÉMOIRE EN EVEIL	Lundi matin / Lundi après-midi
SCRABBLE	Mercredi après-midi
GROUPE VOCAL	Lundi après-midi

Avec SUPPLEMENT ANNUEL	
ACTIVITES à régler avec la cotisation de base	
➤ GYMNASTIQUE AVERMES : supplément 20 €	
Avermes 1	Mercredi 8 h 45
Avermes 2	Vendredi 9 h 00
Avermes 3	Vendredi 10 h 00
➤ TIR à l'ARC YZEURE : supplément 20 €	
Salle BELLEVUE	Mercredi 14 h 00
	Jeudi 10 h 00
➤ GYMNASTIQUE MOULINS CAPUCINES : supplément 20 €	
Capucines 1	Mercredi 9 h 00
Capucines 2	Mercredi 10 h 00
ACTIVITES en LISTE d'ATTENTE	
joindre le ou les chèques du montant correspondant	
AQUA GYM : 20 € (+ 25 € entrée piscine) = 45 €	
Inscriptions prises seulement pour 1 seul créneau sur les 3	Lundi 12 h 30
	Vendredi 1 12 h 30
	Vendredi 2 19 h 30
Attention : sur les 4 activités ci-dessous, seulement 2 peuvent être cochées.	
1	➤ Méthode PILATES : supplément 30 €
Inscriptions prises seulement pour 1 jour	Moulins Capucines Mercredi 11 h 00
	Avermes Salle des Sports Vendredi
2	➤ YOGA : Avermes - supplément 30 €
Inscriptions prises seulement pour 1 des 2 jours	Salle des Sports Mardi 10 h 15
	Jeudi 10 h 30
3	➤ STRETCHING : Yzeure - supplément 20 €
	Salle YZATIS Vendredi 9 h 00
4	➤ BODY ZEN : Yzeure - supplément 20 €
	Salle YZATIS Vendredi 11 h 00

Pas d'inscription en ligne, contactez directement le CLUB

Réservée aux personnes qui souhaitent seulement 1, 2, 3 ou 4 de ces « activités non sportives » couvertes par l'assurance du Club

JEUX de CARTES
Vendredi après-midi

SCRABBLE
Mercredi après-midi

MÉMOIRE EVEIL
Lundi matin
Lundi après-midi

GROUPE VOCAL
Lundi après-midi

CONDITIONS D'INSCRIPTION :

Pour la plupart des activités les inscriptions sont libres et souvent non limitées. Toutefois pour certaines d'entre elles un nombre maximum est fixé. Les personnes hors quotas seront inscrites sur une liste d'attente.

REGLES ELEMENTAIRES ET CONDITIONS PARTICULIERES : Les règles élémentaires ou les conditions particulières m'ont été remises (voir livret joint au calendrier des activités) et je m'engage à les respecter.

À cocher obligatoirement : tous les documents cités ci-dessous sont aussi à votre disposition auprès du secrétariat du Club.

Je donne mon accord pour l'exploitation et la diffusion de mon image. En cochant cette case, j'accepte les conditions d'exploitation et de diffusion de droit à l'image et j'atteste avoir bien pris connaissance du document d'information à ce lien.

Je refuse de donner mon consentement de droit d'image.

Je déclare avoir pris connaissance du document d'information sur les garanties et franchises ainsi que de la notice d'information relative à l'assurance. (Sur le site FFRS)

J'ai bien pris connaissance des recommandations santé de la commission médicale. (Sur les sites FFRS et CRSAM)

Je déclare avoir pris connaissance du règlement intérieur du club et m'engage à le respecter dans son intégralité. (Sur le site CRSAM)

CHOIX REGLEMENT correspondant au montant total de la commande :

PAR CARTE BANCAIRE.

Uniquement si inscription en ligne

PAR CHEQUE à l'ordre « CLUB RETRAITE SPORTIVE »

Inscription en ligne ou en présenteielle.

Date, Signature