



Moulins, septembre 2025

RANDONNEE DECOUVERTE 2025-2026



Chers Amis Randonneurs,

Le Club a décidé de vous proposer **6 sorties sur la journée** dans le cadre de la randonnée découverte.

Cette saison les **sorties seront en général moins éloignées de Moulins, il y a tant à découvrir dans l'Allier.**

Les critères restent les mêmes : c'est-à-dire 15 km maximum pour un dénivelé de 450 m maximum.

Pour la cohésion du groupe, il est recommandé d'avoir un entraînement assidu toute l'année.

Les déplacements auront lieu en autocar. Le rassemblement se fera sur le parking YZATIS à Yzeure (*stationnement sur les places éloignées du bâtiment – côté lotissement-*) à **7 h 15** pour un départ à **7 h 30**. Retour prévu vers **19 h**.

Ne pas oublier les chaussures de marche, vêtement de pluie, bâtons de marche, le casse-croûte, la boisson, de quoi grignoter durant le parcours.

Se munir de : papier d'identité, la licence du club, la carte vitale, la dernière ordonnance médicale ainsi que les références d'une personne à contacter en cas d'accident.

L'encadrement sera assuré par :

Monique et Jean-Claude NARDO, Bernadette FOURNIER, Claudette LOMBARDY, Bernadette NICAISE, Michel JARDONNET (intendance) et de bonnes volontés activement recherchées.

L'inscription se fera à l'aide des coupons ci-après. Ils devront être adressés à :

Monique NARDO
16, rue Clara MALRAUX

03400 YZEURE

Le coût sera de 20 € par personne (*transport et le cas échéant frais de visite*) pour chaque sortie mais pourra être revu dans le cas d'une bonne fréquentation.

Le comité directeur a décidé que le remboursement des sorties n'interviendrait qu'en cas de motif grave et justifié.

Rappel : Avant le départ, chaque participant devra avoir réglé sa cotisation au club de la Retraite Sportive pour la saison 2025-2026.

À bientôt sur les sentiers de randonnée découverte.

Les animateurs,

À retourner accompagné du règlement à Monique NARDO 16, rue Clara Malraux 03400 YZEURE Tél :06 07 63 92 87 Date limite d'envoi : 22 mai 2026 Chèque de 20 € x nombre de personnes à l'ordre de Club Retraite Sportive	VENDREDI 29 MAI 2026 INSCRIPTION SAINT YORRE BUSSET (03)
	NOM : Prénom NOM : Prénom
	N° portable <table border="1" style="display: inline-table; width: 100px; height: 20px; vertical-align: middle;"></table>
	☐ Je demande à participer à la sortie mentionnée ci-dessus. Je serai prévenu (e) si ma candidature n'a pu être retenue faute de place Date Signature

----- ✂ -----

A retourner accompagné du règlement à Monique NARDO 16, rue Clara Malraux 03400 YZEURE Tél :06 07 63 92 87 Date limite d'envoi : 26 mars 2026 Chèque de 20 € x nombre de personnes à l'ordre de Club Retraite Sportive	VENDREDI 3 AVRIL 2025 INSCRIPTION GUERIGNY (58)
	NOM : Prénom NOM : Prénom
	N° portable <table border="1" style="display: inline-table; width: 100px; height: 20px; vertical-align: middle;"></table>
	☐ Je demande à participer à la sortie mentionnée ci-dessus. Je serai prévenu (e) si ma candidature n'a pu être retenue faute de place Date Signature

----- ✂ -----

A retourner accompagné du règlement à Monique NARDO 16, rue Clara Malraux 03400 YZEURE Tél :06 07 63 92 87 Date limite d'envoi : 13 mars 2026 Chèque de 20 € x nombre de personnes à l'ordre de Club Retraite Sportive	VENDREDI 20 MARS 2026 INSCRIPTION IGUERANDE (71)
	NOM : Prénom NOM : Prénom
	N° portable <table border="1" style="display: inline-table; width: 100px; height: 20px; vertical-align: middle;"></table>
	☐ Je demande à participer à la sortie mentionnée ci-dessus. Je serai prévenu (e) si ma candidature n'a pu être retenue faute de place Date Signature

----- ✂ -----

<i>A retourner accompagné du règlement à</i> Monique NARDO 16, rue Clara Malraux 03400 YZEURE Tél : 06 07 63 92 87 Date limite d'envoi : <u>31 mars 2026</u> <i>Chèque de 20 € x nombre de personnes à l'ordre de</i> Club Retraite Sportive	 VENDREDI 6 FEVRIER 2026 INSCRIPTION MAZERIER (03) NOM : Prénom NOM : Prénom N° portable ☐ <i>Je demande à participer à la sortie mentionnée ci-dessus.</i> <i>Je serai prévenu (e) si ma candidature n'a pu être retenue faute de place</i> Date Signature
--	--

----- ✂ ----- ✂ ----- ✂ -----

<i>A retourner accompagné du règlement à</i> Monique NARDO 16, rue Clara Malraux 03400 YZEURE Tél : 06 07 63 92 87 Date limite d'envoi : <u>14 novembre 2025</u> <i>Chèque de 20 € x nombre de personnes à l'ordre de</i> Club Retraite Sportive	 VENDREDI 21 NOVEMBRE 2025 INSCRIPTION BOURBON LANCY (71) NOM : Prénom NOM : Prénom N° portable ☐ <i>Je demande à participer à la sortie mentionnée ci-dessus.</i> <i>Je serai prévenu (e) si ma candidature n'a pu être retenue faute de place</i> Date Signature
--	---

----- ✂ ----- ✂ ----- ✂ -----

<i>A retourner accompagné du règlement à</i> Monique NARDO 16, rue Clara Malraux 03400 YZEURE Tél : 06 07 63 92 87 Date limite d'envoi : <u>10 octobre 2025</u> <i>Chèque de 20 € x nombre de personnes à l'ordre de</i> Club Retraite Sportive	 VENDREDI 17 OCTOBRE 2025 INSCRIPTION CHATEAUMEILLANT (18) NOM : Prénom NOM : Prénom N° portable ☐ <i>Je demande à participer à la sortie mentionnée ci-dessus.</i> <i>Je serai prévenu (e) si ma candidature n'a pu être retenue faute de place</i> Date Signature
---	--

----- ✂ ----- ✂ ----- ✂ -----