

## **La Plagne Montalbert : Samedi 10 janvier**

Cette année nous avons rendez-vous avec notre chauffeur Stéphane à 8h15 sur le parking du CNCS, pour le chargement des raquettes du club. À notre arrivée, déjà quelques personnes sont présentes. Tout est orchestré par Stéphane pour le placement des bagages.

Pas de retardataire, nous pouvons partir dès 8h40 de Moulins.

Premier arrêt sur l'aire de Dracé à 10h45 ; photo du groupe avant de repartir.

Nous déjeunons à l'aire de Romagnieu, arrêt de 80 minutes.

Nous reprenons la route pour une arrivée prévue vers 16h.

La circulation est fluide, mais finalement nous nous retrouvons dans un bouchon à 11km de Moutiers. Ralentissement dû au feu tricolore qui régule en privilégiant les sorties des stations. Les derniers kilomètres se font sur une route bien dégagée, pas besoin de chaîner, nous arrivons à destination à 17h20.

Tous ont hâte de récupérer leur logement pour s'installer.

La distribution du matériel et la location pour certains se fera juste avant le dîner prévu à 19h.

À 20h45 nous nous retrouvons, pour une présentation des animateurs du club et activités proposées tout au long de la semaine. La soirée se termine par le pot d'accueil au bar.

## **La Plagne Montalbert : Mercredi 14 janvier**

Comme il est de coutume, cette coupure culturelle est bien nécessaire pour la récupération physique.

Nous partons en bus à 9h30 pour AIME où nous attend notre guide Yvette pour la visite guidée de la Basilique Saint Martin.

Visible depuis la route, l'antique et célèbre basilique St Martin est la principale curiosité de Aime. Son aspect est massif, sa construction est équilibrée et, bien qu'austère, l'ensemble ne manque pas de grâce. C'est au cours du X<sup>ème</sup> siècle et au tout début du XI<sup>ème</sup> siècle que s'est répandu ce type de construction religieuse, surtout en Italie du nord.

Sous la nef, nous découvrons un Musée Lapidaire, puis la Crypte semi-souterraine.

*« Etonnant témoin d'un art à ses débuts, mais déjà parfaitement maîtrisé, la basilique d'Aime précède et annonce les grandes cathédrales de la fin du XI<sup>e</sup> siècle. »*

Après 2 heures de visite, nous reprenons la route pour nous rendre à Moutiers, où Carole notre conférencière nous attend.

Nous prenons notre repas tiré du sac dans l'une des salles du Centre Culturel Marius HUDRY.

Après déjeuner, Carole nous invite à la suivre pour découvrir les derniers vestiges des Salines Royales de Moutiers. Seulement 4 piliers subsistent dans une zone artisanale. C'est tout ce qui reste du bâtiment de GRADUATION (celui-ci était destiné à augmenter la concentration en sel de la saumure par évaporation).

Au retour, nous nous installons dans une autre salle du Centre Culturel, pour une conférence, sur les origines de la Tarentaise à travers les siècles et, le pouvoir du sel et de son exploitation « *Difficile de dater l'exploitation du sel à Moutiers en Savoie, toutefois on peut attester l'existence des salines déjà en 1449* ».

À Moutiers, le sel est issu de sources souterraines en forte concentration, en raison des sols chargés en sel gemme. Le captage est réalisé à Salins-Fontaines, à 2km, et acheminé par canaux jusqu'à Moutiers.

Dès 1720, on parle de « SALINES ROYALES » puisque la maison de Savoie se trouve à la tête du Royaume de Sardaigne. En 1866 la Savoie devient Française, et les salines Moutiéraines subissent la concurrence des salines du Midi, entraînant la ruine des bâtiments.

Très belle conférence avec Carole, spécialiste et passionnée, dans ce domaine un peu méconnu pour moi.

Fin de conférence vers 17h, retour à Montalbert pour dîner.

### **La Plagne Montalbert : Vendredi 16 janvier**

Ce vendredi matin, la navette du club fera plusieurs voyages pour transporter une quarantaine de personnes à la ferme LE FORPERET à Montalbert. Fabrication de fromages en direct et vente de produits locaux.

Vendredi après-midi, c'est déjà temps de penser à ranger le matériel, 16h nous rechargeons le bus en raquettes, skis et chaussures.

Afin de clôturer cette belle semaine, nous nous retrouvons à 18h avec les responsables du club. Un mini buffet est dressé à notre demande pour accompagner une boisson locale « avalanche » et quelques jus de fruits.

Nous en profitons aussi pour remettre un petit présent à Annie, Catherine et Christian. Eh oui, c'était leur anniversaire cette semaine.

Puis, c'est Nicole qui prit la parole au nom du groupe pour remercier, animateurs, encadrants et responsable, assistée par Alain qui nous remis individuellement une enveloppe.

Avant de passer au verre de l'amitié, j'ai présenté Marie-Agnès et Pascal mes successeurs pour l'organisation du prochain séjour neige.

Remerciement au directeur Guillaume, à ses responsables : hébergement, salle, restaurant, bar et à tout le personnel.

Toute la semaine, on nous a proposé des jeux apéro, quiz, karaoké ou soirée dansante, et même des séances de stretching, sans oublier les goûters gourmands.

Nous avons passé une très bonne et belle semaine.

### **La Plagne Montalbert : Samedi 17 janvier**

Comme d'habitude, tout le monde est à l'heure pour les derniers chargements dans le bus. Après une dernière vérification sur la remise des clefs et la présence de chacun, nous pouvons reprendre la route. La tête pleine de souvenirs, nous quittons la station.

Retour sans encombre avec l'arrivée à 15h30 au CNCS.

On s'est dit « À l'année prochaine, bien sûr, avec Marie-Agnès et Pascal ».