

## **Compte rendu raquettes à neige pendant le séjour à La Plagne 2026**

L'activité raquettes à neige, comme les années précédentes, pouvait être faite par des inconditionnels ou par certains qui pratiquaient aussi le ski alpin. 37 des 53 participants au séjour avaient émis le souhait de participer aux sorties raquettes au moins une fois entre le 10 et le 17 janvier 2026 à La Plagne Montalbert. Seuls 2 d'entre eux ont préféré toujours donner la priorité au ski alpin.

Quatre sorties à la demi-journée ont été proposées les 2 premiers jours, et trois à la journée ensuite. Entre 26 et 32 raquettistes ont participé aux sorties soit une moyenne de 30 participants par randonnée.

La semaine qui a précédé notre séjour, de fortes chutes de neige ont eu lieu à La Plagne, il y avait donc une bonne épaisseur de poudreuse sur toutes les pistes. La station étant plus particulièrement tournée vers le ski alpin, les tracés des pistes de raquettes n'avaient pas tous été réalisés avant notre arrivée.

Les sorties étaient encadrées par les animateurs raquettes du club auxquels se sont joints Alain et Jean-François afin de renforcer la sécurité du groupe toujours nombreux.

**Le samedi soir**, à notre arrivée, chacun prit possession de son matériel.

Le dimanche matin, premier jour de pratique, il fallut comme à l'accoutumée, régler les raquettes. C'est une opération obligatoire qui nécessita l'aide des plus confirmés. Ensuite, après quelques échauffements, le groupe partit dans le champ devant le village vacances pour s'exercer. La neige était épaisse, pas toujours damée, les chasse-neige avaient parfois laissé des reliefs qui présentaient quelques difficultés pour certains, mais il fallait bien commencer à s'initier ! Quand les participants furent un peu aguerris, le groupe s'engagea en file indienne sur une piste un peu mieux tracée et sur de petites routes, pour rejoindre Mongésin et sa Chapelle Notre-Dame des Neiges. Après, il fallut revenir au village, tantôt sur des routes, tantôt à travers des champs couverts de poudreuse.

L'après-midi, l'objectif était de découvrir le Bief Bovet, un ruisseau canalisé qui permet d'approvisionner en eau plusieurs villages de la vallée. Afin de simplifier la balade, les randonneurs prirent la route jusqu'au village vacance de Dou de la Ramaz, point de départ du circuit. La neige récemment tombée rendait la progression difficile, elle masquait totalement les indications qui auraient permis de trouver rapidement le sentier. Le groupe décida donc de revenir à l'hébergement en suivant la piste de ski, plus directe et plus agréable que la route.

**Le lundi**, l'objectif était de randonner en direction de Montalbert. Le matin, en suivant au départ la piste de la veille jusqu'à Mongésin, le groupe, au bout de 2 heures de randonnée, atteignit le village par un sentier en descente. Le temps était au grand bleu, les paysages immaculés. Après que certains aient fait quelques achats, notre bus conduit par Stéphane vint nous récupérer pour revenir déjeuner à notre résidence. L'après-midi, Stéphane nous conduisit à nouveau à Montalbert pour faire un circuit plus en forêt que le matin avec une belle vue sur le village de Longefoy et sa chapelle Superga avant de nous ramener à l'hébergement.

**Le mardi**, le but était de prendre de l'altitude par la télécabine au départ de Montalbert. Au bout de 10 minutes de montée, nous nous trouvâmes dans des alpages ensoleillés à plus de 2000 m. Là, pas de forêt, mais un plateau vallonné, propice à la pratique de la raquette à neige. C'est sur le circuit des « Alpages Enchantés » que le groupe évolua. Le long de la piste, des statues en bois, sculptées à la tronçonneuse, évoquaient les contes et légendes des montagnes. Au loin le Mont Blanc dominait tous les sommets alentours. Après le pique-nique certains pratiquèrent à nouveau sur le plateau, autour du lac artificiel qui sert à alimenter les canons à neige. D'autres s'étirèrent et profitèrent du soleil. Vers 15 heures, un goûter très apprécié fut pris au restaurant d'altitude le « 360° » avant de redescendre et de rentrer au village en bus.

**Le mercredi**, journée de repos, Guy avait organisé la visite commentée de la basilique Saint Martin à Aime puis une déambulation dans Moutiers (vestiges, street art...). La conférencière nous exposa ensuite le rôle de l'exploitation des salines dans le développement et l'organisation de la région depuis le Moyen-Age.

La station de La Plagne est très étendue, **le jeudi**, c'est de Plagne village que le groupe partit après une petite heure de bus, pour nous y rendre. En passant près de la fruitière nous sommes montés sur le plateau du Dou du Praz, vallonné, largement enneigé, le Mont Blanc à nouveau à l'horizon. Au cours de la balade, des mushers nous ont doublé avec leurs beaux attelages tirés par une dizaine de chiens. Non seulement ils suivaient les pistes tracées, mais ils n'hésitaient pas à les lancer dans la poudreuse dessinant ainsi des arabesques. Beaucoup se demandaient si les chiens peinaient ... ils n'en donnaient pas l'impression. Ils semblaient heureux sous le soleil omniprésent. A cours de la journée, juste avant de déjeuner un bon groupe partit en direction de Plagne Bellecôte pour compléter le tracé initial.

Au retour à notre hébergement c'est un repas de fête et une soirée dansante proposée par les animateurs du village qui nous furent offerts, la fatigue d'une journée à plus de 2000 m s'était évanouie !

**Le vendredi**, il fallait prévoir une journée courte car en fin de journée le matériel devait être rendu et le pot de fin de séjour était programmé. Nous avons néanmoins choisi de partir avec le pique-nique pour ne pas être contraints par un horaire impératif pour le déjeuner. Nous ressentions comme un échec la randonnée de lundi vers le Bief Bovet, c'est donc dans cette direction que le groupe partit en remontant la piste de ski qui passait au ras de la résidence. Il fallait absolument trouver le point de départ. Après le Dou de la Ramaz, la neige s'était un peu tassée et en nous aidant d'informations glanées tout au long de la semaine, cette fois-ci, nos efforts furent couronnés de succès. Le sentier s'élevait en bordure d'une piste de ski, sinuant entre les rochers, au milieu de la forêt, jusqu'à atteindre le véritable départ de ce ruisseau canalisé créé en 1240, recouvert de neige et de glace.

En bordure du sentier, accrochés aux arbres, 80 panneaux expliquaient l'histoire de ce ruisseau, sa raison d'être et les conflits entre villages qu'il avait provoqués. Les villageois en étaient allés jusqu'à des procès qui avaient duré plusieurs siècles ! En bordure du ruisseau, le sentier était plutôt de niveau et vers 11 h 30, le bout était atteint. Le déjeuner fut pris sur une piste de ski de fond qui nous ramena au point de départ.

Mis à part la recherche du point de départ de cette randonnée, bien mal indiqué lorsqu'une neige abondante change tous les repères et que les documents de présentation manquent de précision, le seul problème posé fut la traversée d'une piste de ski alpin rouge. A cet endroit, la pente est forte, immédiatement après un virage qui masque la visibilité, la piste, en dévers, doit être traversée perpendiculairement par le sentier raquettes. Aucun léger replat n'est aménagé ce qui rend le passage dangereux. Malgré les précautions prises pour le traverser, aussi bien à l'aller qu'au retour, des raquettistes du groupe ont été mis en difficulté à cet endroit. Ce fut l'occasion de constater que notre groupe était très solidaire et que l'entraide était une valeur forte et partagée. La solidarité des « gens de la montagne » n'est pas non plus un vain mot puisque quelques skieurs ont aidé à sortir les personnes en difficulté de ce mauvais pas, sans aucun dégât.

En fin de séjour, nous avions parcouru 40 km en raquettes, effectué 1000 m de dénivelé positif. Le groupe, nombreux, a été fidèle, ponctuel, souriant, attentif aux consignes de sécurité données par les animateurs. Les paysages étaient somptueux. Il est cependant regrettable que cette station, comme beaucoup d'autres, n'accorde pas davantage d'importance à l'activité raquettes (manque de précision des documents, nombre de circuits de raquettes trop peu nombreux). Heureusement la présence d'une bonne neige fraîche jusqu'en bas de la station, le beau temps toute la semaine ont permis à nos raquettistes d'en profiter pleinement tous les jours dans un très bel état d'esprit. Beau séjour, bravo à tous !