

## Missions principales

- Assurer la sécurité du groupe
  - Adapter la randonnée au niveau des participants
  - Garantir le bon déroulement de la sortie
  - Être le référent du groupe
- 

## Avant la randonnée

- Prendre connaissance de l'itinéraire (distance, dénivelé, difficultés) grâce à la reconnaissance ou sur carte.
- Eventuellement prendre connaissance des sites remarquables traversés afin de rendre vivante la randonnée.

## Pendant la reconnaissance

- Mémoriser les endroits dangereux
- Prévoir les traversées
  - en file si passage piétons (utilisation obligatoire si situé à moins de 50 mètres de la traversée)
  - en vague si traversée dangereuse
- Repérer les lieux pour les « pauses-toilette »
- Voir les passages où il faudra sécuriser le groupe : aller vers l'avant dans un virage, traverser pour éviter un virage serré.

## Pendant la randonnée

- Gérer le rythme et les pauses
  - Surveiller l'état physique des participants
  - Assurer la cohésion du groupe (repérer une personne isolée)
  - Positionnement :
    - un encadrant en tête
    - un encadrant en milieu de file
    - un serre-file
  - Adapter le parcours si nécessaire
- 

## Sécurité

- Être au moins 3 par marche
  - S'assurer de la présence d'une trousse de secours
  - Respecter le parcours prévu
  - Gérer les traversées de route
  - Gérer les arrêts
  - Eviter d'emprunter toute la chaussée sur une route étroite et sinueuse
  - Anticiper les risques (terrain, météo, fatigue)
  - Réagir en cas d'incident (chute, blessure)
  - Appeler éventuellement les secours (le 17) : savoir où se situe précisément le groupe, analyser la situation afin de la décrire aux secours, ne jamais laisser un participant seul ou rentrer seul...
- 

## Posture de l'encadrant

- Être **attentif, pédagogue et rassurant**
- Favoriser une bonne ambiance
- Être à l'écoute sans perdre son rôle de décisionnaire
- Faire respecter les règles (sécurité, environnement)