



CLUB RETRAITE SPORTIVE AGGLOMÉRATION MOULINOISE

Château de Bellevue – Entrée D – Bureau n° 208 - Rue Aristide Briand 03400 YZEURE

☎ 06 86 80 53 92 | retraite.sportive.agglo.moulinoise@orange.fr | https://rsamoulins.fr | Siret 411 474 802 00062

PARTIE RÉSERVÉE AU CLUB	FFRS360 : SAISIE	VALIDE	Chèque enregistré
	PASS REGION	FICHER	COMPTA club
Liste d'attente		Carte bancaire	
NOM D'USAGE majuscules :			
Prénom :			
Date naissance :			
ADRESSE	Rue :		
	Lieudit :		
	Code Postal :		
	Ville :		
Adresse mail :			
N° téléphone :	Fixe :		
	Portable :		

SAISON 2026-2027 - NOUVEL ADHÉRENT

NOM UTILISATEUR :

@ffrs360.espaceadherent.fr

SAISIE EN LIGNE : case à cocher **obligatoirement**

☐ Faire par l'intéressé(e)

☐ À faire au club

Assurances à cocher impérativement :

1- **Comprises** dans votre cotisation de base

☒ Responsabilité civile 0,57 €

☒ Assistance rapatriement/frais secours 0,47 €

☒ Assistance psychologique et juridique 0,12 €

☐ Assurance individuelle accident de base (IA) 1,05 € **(fortement conseillée)**

2- **Autres facultatives**

☐ prestations IA de base + capitaux plus élevés et prestations supplémentaires 6,05 €

➔ (Ce choix remplace l'IA à 1,05 €)

☐ Effets personnels 26 €

DERNIÈRE PROFESSION EXERCÉE :

LICENCE FFRS 2026/2027

COTISATION DE BASE : **73,21 €**

➔ Soit part fédérale 28 € + assurances 2,21 € + CORERS 2 € + CODERS03 7 € + **part CLUB 34 €**

A C T I V I T É S cocher d'UNE CROIX SEULEMENT celles où VOUS DÉSIREZ PARTICIPER RÉELLEMENT, mais auparavant bien prendre connaissance du contenu de certaines animations sur le livret joint au calendrier des activités hebdomadaires.

Carte CRSAM 30 €

Avec la COTISATION DE BASE

• MARCHES	Jeudi après-midi	1 seul choix possible
MARCHE PROMENADE	Lundi après-midi	
• MARCHÉ NORDIQUE	Jeudi matin	
RANDO avec RESTO	1 fois/trimestre selon courrier	
RANDO MOYENNE MONTAGNE	Vendredi (voiture)	Selon courrier et 1 seul choix possible
	Vendredi (bus)	
RANDO DÉCOUVERTE	Vendredi (bus)	
RAQUETTES à NEIGE	Selon courrier	
• VELO	Lundi – Mercredi après-midi	
PROMENADE BICYCLETTE	Mercredi après-midi	
PETANQUE	Lundi après-midi	
• SWIN GOLF	Mardi matin (ou après-midi l'hiver)	
DISC GOLF	Mardi après-midi (ou matin l'hiver)	
• ACTIVITES DANSÉES	Mardi après-midi - débutant(e)	1 seul choix possible
	Mardi après-midi - confirmé(e)	
• TENNIS de TABLE	Lundi après-midi (séance dirigée) Salle REX	
	Mercredi – Vendredi - Salle REX -	
	Mardi – Jeudi - Salle La RAQUETTE -	
• BADMINTON	Mardi après-midi ; vendredi matin	
TENNIS	Lundi et jeudi matin	
JEUX de CARTES	Vendredi après-midi	
• QI GONG	Mercredi après-midi	
• TAI CHI CHUAN	Vendredi après-midi	
• SELF DEFENSE	Vendredi matin	
• PICKLEBALL	Vendredi après-midi	
• GYM SALLE YZATIS	Samedi matin	
	Lundi matin	
MÉMOIRE EN EVEIL	Lundi après-midi	
SCRABBLE	Mercredi après-midi	
GROUPE VOCAL	Lundi après-midi	

CONDITIONS D'INSCRIPTION :

Pour la plupart des activités les inscriptions sont libres et souvent non limitées. Toutefois pour certaines d'entre elles un nombre maximum est fixé. Les personnes hors quotas seront inscrites sur une liste d'attente.

RÈGLES ÉLÉMENTAIRES ET CONDITIONS PARTICULIÈRES : Les règles élémentaires ou les conditions particulières m'ont été remises (voir livret joint au calendrier des activités) et je m'engage à les respecter.

Avec SUPPLÉMENT ANNUEL

ACTIVITÉS à régler avec la cotisation de base

➤ GYMNASTIQUE AVERMES : supplément 20 €

Avermes 1	Mercredi	8 h 45
Avermes 2	Vendredi	9 h 00
Avermes 3		10 h 00

➤ TIR à l'ARC YZEURE : supplément 20 €

Salle BELLEVUE	Mercredi	14 h 00
	Jeudi	10 h 00

➤ GYMNASTIQUE MOULINS CAPUCINES : supplément 20 €

Capucines 1	Mercredi	9 h 00
Capucines 2		10 h 00

ACTIVITÉS en LISTE d'ATTENTE

joindre le ou les chèques du montant correspondant

AQUA GYM : 20 € (+ 25 € entrée piscine) = 45 €

Inscriptions prises seulement pour 1 seul créneau sur les 3

Lundi	12 h 30
Vendredi 1	12 h 30
Vendredi 2	19 h 30

Attention : sur les 4 activités ci-dessous, **seulement 2 peuvent être cochées.**

1 ➤ Méthode PILATES : supplément 30 €

Inscriptions prises seulement pour 1 jour

Moulins Capucines	Mercredi	
Avermes Salle des Sports	Vendredi	11 h 00

2 ➤ YOGA : Avermes - supplément 30 €

Inscriptions prises seulement pour 1 des 2 jours

Salle des Sports	Mardi	10 h 15
	Jeudi	10 h 30

3 ➤ STRETCHING : Yzeure - supplément 20 €

Salle YZATIS	Vendredi	9 h 00
--------------	----------	--------

4 ➤ BODY ZEN : Yzeure - supplément 20 €

Salle YZATIS	Jeudi	11 h 00
--------------	-------	---------

Pas d'inscription en ligne, contactez directement le CLUB

Réservée aux personnes qui souhaitent seulement 1, 2, 3 ou 4 de ces « activités non sportives » couvertes par l'assurance du Club

JEUX de CARTES

Vendredi après-midi

SCRABBLE

Mercredi après-midi

MÉMOIRE EVEIL

Lundi matin

Lundi après-midi

GROUPE VOCAL

Lundi après-midi

À cocher obligatoirement : tous les documents cités ci-dessous sont aussi à votre disposition auprès du secrétariat du Club.

☐ Je donne mon accord pour l'exploitation et la diffusion de mon image. En cochant cette case, j'accepte les conditions d'exploitation et de diffusion de droit à l'image et j'atteste avoir bien pris connaissance du document d'information à ce lien.

☐ Je refuse de donner mon consentement de droit d'image.

☐ Je déclare avoir pris connaissance du document d'information sur les garanties et franchises ainsi que de la notice d'information relative à l'assurance. (Sur le site FFRS)

☐ J'ai bien pris connaissance des recommandations santé de la commission médicale. (Sur les sites FFRS et CRSAM)

☐ Je déclare avoir pris connaissance du règlement intérieur du club et m'engage à le respecter dans son intégralité. (Sur le site CRSAM)

CHOIX RÈGLEMENT correspondant au montant total de la commande :

☐ PAR CARTE BANCAIRE.

Uniquement si inscription en ligne

☐ PAR CHEQUE à l'ordre « CLUB RETRAITE SPORTIVE »

Inscription en ligne ou en présentielle.

Date, Signature