



CLUB RETRAITE SPORTIVE AGGLOMÉRATION MOULINOISE

Château de Bellevue – Entrée D – n° 208, 22 rue Aristide Briand 03400 YZEURE – tél 06 86 80 53 92

SAISON 2026/2027

DATES de REPRISE DES DIFFÉRENTES ACTIVITÉS ou SORTIES

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi
07/09/2026	08/09/2026	09/09/2026	10/09/2026	11/09/2026	12/09/2026
* Marche promenade	* Yoga (Chantal Goux)	* Promenade bicyclette	* Yoga	* Stretching (Jimmy QUIRET)	* Gym YZATIS
* Vélo à 8 h	* Swin golf le matin	* Gym Avermes	* Marches (Montilly)	* Gym Avermes	
* Pétanque	* Tennis de table à 10 h	* Gym Capucines (Laurence OLLIER)	* Tir arc (Millepertuis)	* Méthode Pilates Avermes	
* Tennis	* Badmninton à 16 h	* Méthode Pilates Capucines	* Tennis	* Pickleball	
* Tennis de table à 16 h 30		* Tennis de table à 16 h	* Tennis table (10 h)		
		* Scrabble	* Badmninton (10 h)		
			* Body zen 11 h (Laurence OLLIER)		
	15/09/2026			18/09/2026	
	* Disc golf l'après-midi			* Jeux de cartes	
21/09/2026	22/09/2026			25/09/2026	
* Aqua gym rdv 12 h 15	* Activité dansée			* Aqua gym rdv 12 h 15	
				* Aqua gym rdv 19 h 15	
28/09/2026		30/09/2026			
* Mémoire en éveil		* Qi gong (salle Bellevue)			
OCTOBRE					
			01/10/2026	02/10/2026	
			* Marche nordique	* Sel défense	
				* Tai chi	
				* Rando moyenne montagne voitures	
				1ère sortie La Chabanne	
05/10/2026				09/10/2026	
* Groupe vocal à 17 h				* Rando moyenne montagne bus	
				1ère sortie La Chabanne	
				16/10/2026	
				* Rando découverte	
				1ère sortie Ste Thérance	