



Moulins, septembre 2026

## RANDONNEE DECOUVERTE 2026-2027



Chers Amis Randonneurs,

Le Club a décidé de vous proposer **6 sorties sur la journée** dans le cadre de la randonnée découverte.

Cette saison les **sorties seront en général moins éloignées de Moulins, il y a tant à découvrir dans l'Allier.**

Les critères restent les mêmes : c'est-à-dire 15 km maximum pour un dénivelé de 450 m maximum.

Pour la cohésion du groupe, il est recommandé d'avoir un entraînement assidu toute l'année.

Les déplacements auront lieu en autocar. Le rassemblement se fera sur le parking YZATIS à Yzeure (*stationnement sur les places éloignées du bâtiment – côté lotissement-*) à **7 h 15** pour un départ à **7 h 30**. Retour prévu vers **19 h**.

Ne pas oublier les chaussures de marche, vêtement de pluie, bâtons de marche, le casse-croûte, la boisson, de quoi grignoter durant le parcours.

**Se munir de : papier d'identité, la licence du club, la carte vitale, la dernière ordonnance médicale ainsi que les références d'une personne à contacter en cas d'accident.**

L'encadrement sera assuré par :

Monique et Jean-Claude NARDO, Bernadette FOURNIER, Claudette LOMBARDY, Bernadette NICAISE, Michel JARDONNET (intendance) et de bonnes volontés activement recherchées.

L'inscription se fera à l'aide des coupons ci-après. Ils devront être adressés à :

**Monique NARDO**  
**16, rue Clara MALRAUX**

**03400 YZEURE**

Le coût sera de 22 € par personne (*transport et le cas échéant frais de visite*) pour chaque sortie mais pourra être revu dans le cas d'une bonne fréquentation.

*Le comité directeur a décidé que le remboursement des sorties n'interviendrait qu'en cas de motif grave et justifié.*

Rappel : Avant le départ, chaque participant devra avoir réglé sa cotisation au club de la Retraite Sportive pour la saison 2026-2027.

À bientôt sur les sentiers de randonnée découverte.

Les animateurs,

**VENDREDI 28 MAI 2027 INSCRIPTION**  
**SAINT DESIRE (03)**

À retourner accompagné du  
règlement à

**Monique NARDO**  
**16, rue Clara Malraux**

**03400 YZEURE**

Tél : 06 07 63 92 87

Date limite d'envoi :  
**21 mai 2027**

Chèque de 22 € x nombre de  
personnes à l'ordre de  
**Club Retraite Sportive**

NOM : ..... Prénom .....

NOM : ..... Prénom .....

N° portable 

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|

- ☐ Je demande à participer à la sortie mentionnée ci-dessus.  
Je serai prévenu (e) si ma candidature n'a pu être retenue faute de place

Date .....

Signature



**VENDREDI 30 AVRIL 2027 INSCRIPTION**  
**LUZY (58)**

A retourner accompagné du  
règlement à

**Monique NARDO**  
**16, rue Clara Malraux**

**03400 YZEURE**

Tél : 06 07 63 92 87

Date limite d'envoi :  
**23 avril 2027**

Chèque de 22 € x nombre de  
personnes à l'ordre de  
**Club Retraite Sportive**

NOM : ..... Prénom .....

NOM : ..... Prénom .....

N° portable 

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|

- ☐ Je demande à participer à la sortie mentionnée ci-dessus.  
Je serai prévenu (e) si ma candidature n'a pu être retenue faute de place

Date .....

Signature



**VENDREDI 19 MARS 2027 INSCRIPTION**  
**MONTAIGUET (03)**

A retourner accompagné du  
règlement à

**Monique NARDO**  
**16, rue Clara Malraux**

**03400 YZEURE**

Tél : 06 07 63 92 87

Date limite d'envoi :  
**12 mars 2027**

Chèque de 22 € x nombre de  
personnes à l'ordre de  
**Club Retraite Sportive**

NOM : ..... Prénom .....

NOM : ..... Prénom .....

N° portable 

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|

- ☐ Je demande à participer à la sortie mentionnée ci-dessus.  
Je serai prévenu (e) si ma candidature n'a pu être retenue faute de place

Date .....

Signature



|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><i>A retourner accompagné du règlement à</i></p> <p><b>Monique NARDO</b><br/> <b>16, rue Clara Malraux</b></p> <p><b>03400 YZEURE</b></p> <p>Tél : 06 07 63 92 87</p> <p>Date limite d'envoi :<br/> <b><u>30 janvier 2027</u></b></p> <p><i>Chèque de 22 € x nombre de personnes à l'ordre de</i><br/> <b>Club Retraite Sportive</b></p> | <p style="text-align: center;"><b> VENDREDI 5 FEVRIER 2027 INSCRIPTION</b></p> <p style="text-align: center;"><b>HERISSON (03)</b></p> <p>NOM : ..... Prénom .....</p> <p>NOM : ..... Prénom .....</p> <p>N° portable <span style="border: 1px solid black; display: inline-block; width: 60px; height: 15px; vertical-align: middle;"></span></p> <p><input type="checkbox"/> <i>Je demande à participer à la sortie mentionnée ci-dessus.<br/> Je serai prévenu (e) si ma candidature n'a pu être retenue faute de place</i></p> <p style="text-align: right;">Date .....<br/> Signature .....</p> |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

----- ✂ ----- ✂ ----- ✂ -----

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><i>A retourner accompagné du règlement à</i></p> <p><b>Monique NARDO</b><br/> <b>16, rue Clara Malraux</b></p> <p><b>03400 YZEURE</b></p> <p>Tél : 06 07 63 92 87</p> <p>Date limite d'envoi :<br/> <b><u>13 novembre 2026</u></b></p> <p><i>Chèque de 22 € x nombre de personnes à l'ordre de</i><br/> <b>Club Retraite Sportive</b></p> | <p style="text-align: center;"><b> VENDREDI 20 NOVEMBRE 2026 INSCRIPTION</b></p> <p style="text-align: center;"><b>CHAREIL CINTRAT (03)</b></p> <p>NOM : ..... Prénom .....</p> <p>NOM : ..... Prénom .....</p> <p>N° portable <span style="border: 1px solid black; display: inline-block; width: 60px; height: 15px; vertical-align: middle;"></span></p> <p><input type="checkbox"/> <i>Je demande à participer à la sortie mentionnée ci-dessus.<br/> Je serai prévenu (e) si ma candidature n'a pu être retenue faute de place</i></p> <p style="text-align: right;">Date .....<br/> Signature .....</p> |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

----- ✂ ----- ✂ ----- ✂ -----

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><i>A retourner accompagné du règlement à</i></p> <p><b>Monique NARDO</b><br/> <b>16, rue Clara Malraux</b></p> <p><b>03400 YZEURE</b></p> <p>Tél : 06 07 63 92 87</p> <p>Date limite d'envoi :<br/> <b><u>9 octobre 2026</u></b></p> <p><i>Chèque de 22 € x nombre de personnes à l'ordre de</i><br/> <b>Club Retraite Sportive</b></p> | <p style="text-align: center;"><b> VENDREDI 16 OCTOBRE 2026 INSCRIPTION</b></p> <p style="text-align: center;"><b>SAINTE THERENCE (03)</b></p> <p>NOM : ..... Prénom .....</p> <p>NOM : ..... Prénom .....</p> <p>N° portable <span style="border: 1px solid black; display: inline-block; width: 60px; height: 15px; vertical-align: middle;"></span></p> <p><input type="checkbox"/> <i>Je demande à participer à la sortie mentionnée ci-dessus.<br/> Je serai prévenu (e) si ma candidature n'a pu être retenue faute de place</i></p> <p style="text-align: right;">Date .....<br/> Signature .....</p> |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

----- ✂ ----- ✂ ----- ✂ -----